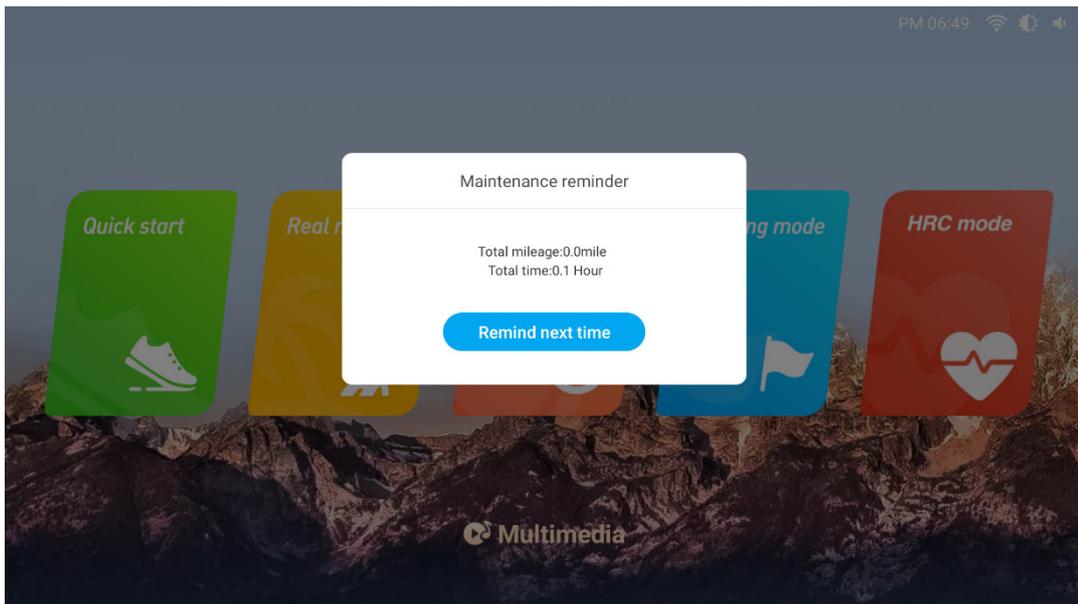


Utilisation de l'ordinateur

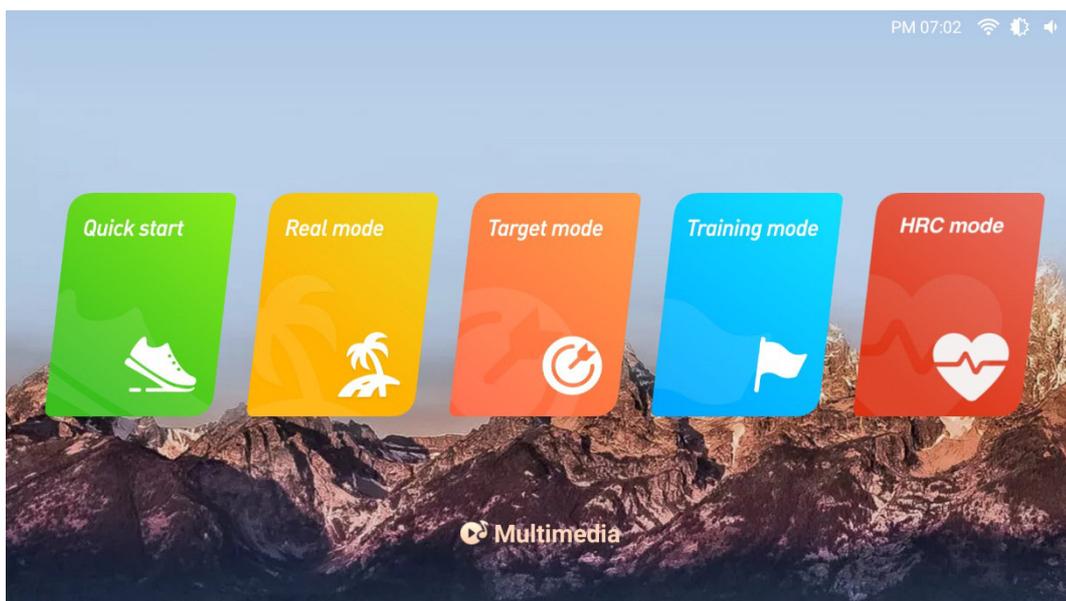
Avertissement : Pour éviter tout risque d'électrocution, gardez la console au sec. Pour éviter que du liquide ne se répande sur la console, seules des bouteilles d'eau scellées peuvent être placées sur le porte-bouteille.

1. Démarrage rapide

Le tapis roulant est équipé d'un écran tactile haute résolution de 21,5 pouces pour afficher les données et l'état du sport pendant l'exercice, et installe une application APP multimédia et un mode d'entraînement à la course pour rendre le divertissement sportif plus riche et plus intéressant. Allumez le tapis roulant, mettez l'interrupteur principal en position, installez la clé de sécurité, puis entrez dans le menu principal comme indiqué ci-dessous.



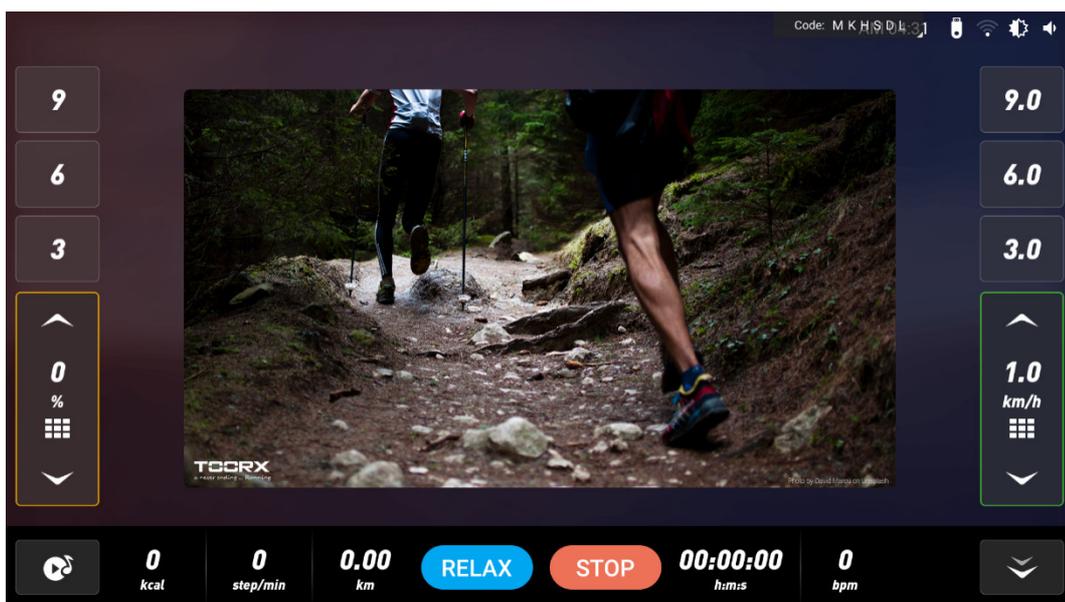
Cliquez sur "Remind next time" pour quitter le " Rappel de maintenance " et entrer dans le menu principal comme indiqué ci-dessous :



Cliquez sur "Quick Start" à l'écran ou sur le bouton "  " de la console pour démarrer rapidement. Le tapis roulant commencera directement le compte à rebours et entrera en mode de fonctionnement comme indiqué ci-dessous :



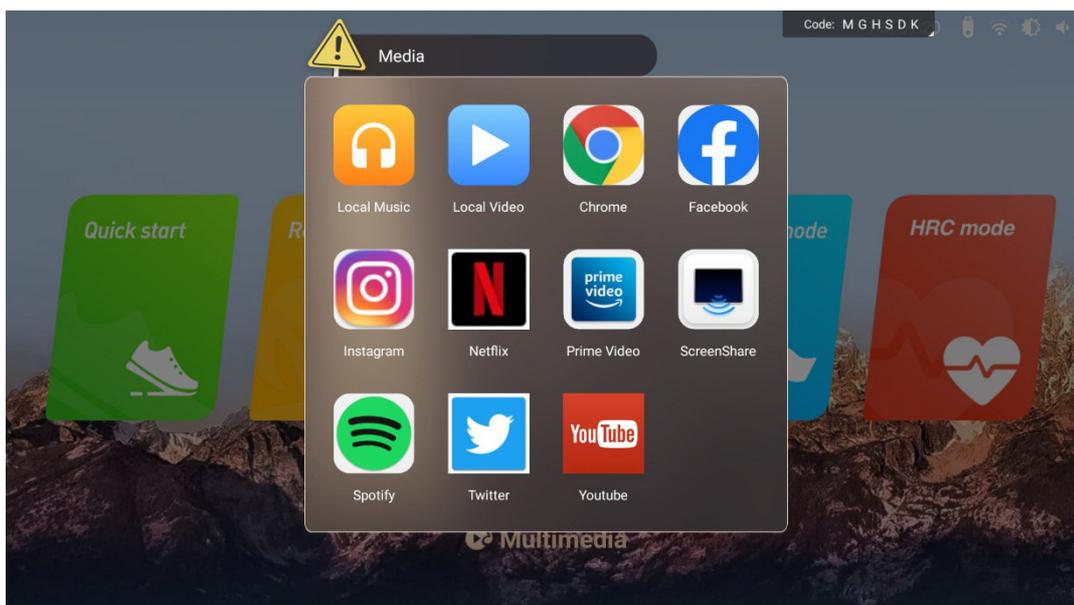
L'interface principale en cours d'exécution est illustrée ci-dessous :



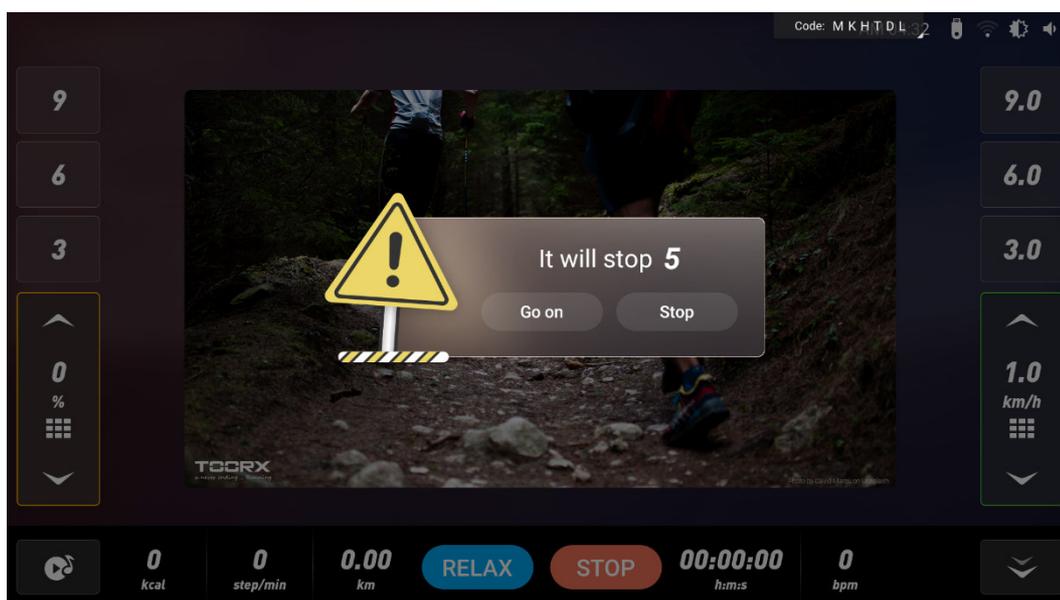
Après avoir démarré le tapis, appuyez sur la touche de réglage de la vitesse (+ / ) sur le panneau de commande ou l'écran couleur pour régler votre vitesse de course. Appuyez sur la touche de réglage de l'inclinaison (+ / ) pour ajuster l'inclinaison confortable ; Appuyez sur la touche de sélection directe de la vitesse (3-6-9) ou sur la

touche de sélection rapide () sur l'écran pour sélectionner rapidement la vitesse ; Appuyez sur la touche de

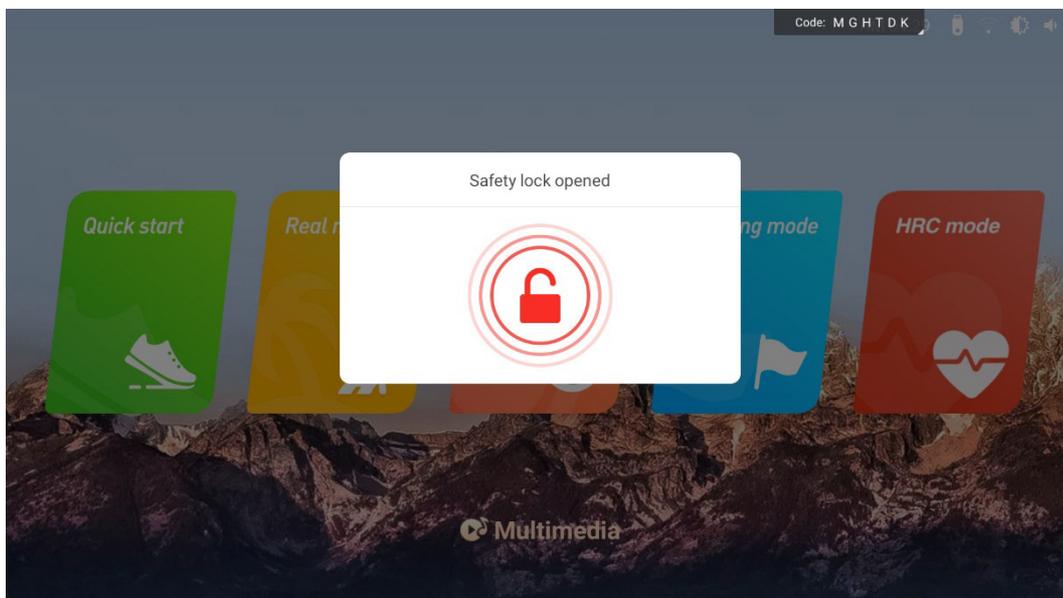
sélection directe de l'inclinaison (3-6-9) ou sur la touche de sélection rapide () sur l'écran pour sélectionner rapidement l'inclinaison. Pour votre sécurité, essayez de ne pas utiliser d'autres fonctions sur l'écran pendant la course. Si vous souhaitez utiliser la fonction APP multimédia, veuillez le faire lorsque l'appareil est à moins de 3KM/H ou en état d'arrêt. Cliquez sur l'icône "multimédia" sur l'interface pour entrer dans l'interface APP, comme le montre l'image ci-dessous, vous pouvez naviguer sur Twitter, Facebook... et ainsi de suite.



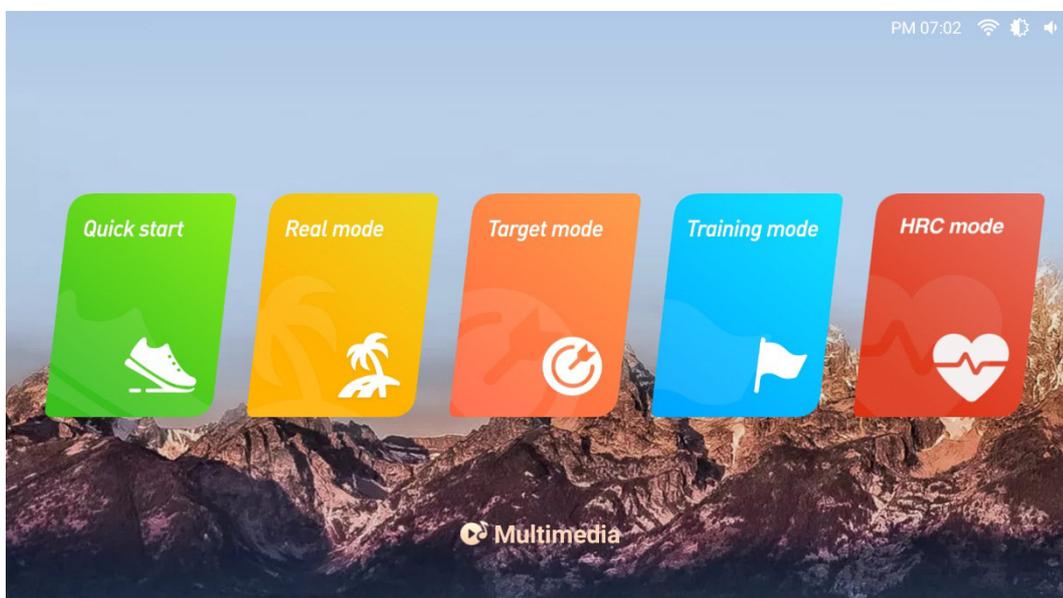
Lorsque la vitesse est supérieure à 1KM/H, cliquez sur le bouton " **RELAX** ", la vitesse sera réduite à un niveau confortable et l'inclinaison sera ramenée à la valeur initiale. Lorsque vous souhaitez arrêter de courir, appuyez sur le bouton " **STOP** " de la page d'accueil ou sur le bouton " **STOP** " du panneau de commande, et une fenêtre sur le point de s'arrêter s'affichera sur la page d'accueil pour indiquer "Continuer" ou "Arrêter", comme illustré ci-dessous :



Si vous devez arrêter de courir en cas d'urgence, retirez la clé de sécurité ou appuyez sur le bouton d'arrêt d'urgence pour arrêter le tapis. L'écran s'affiche alors comme suit :

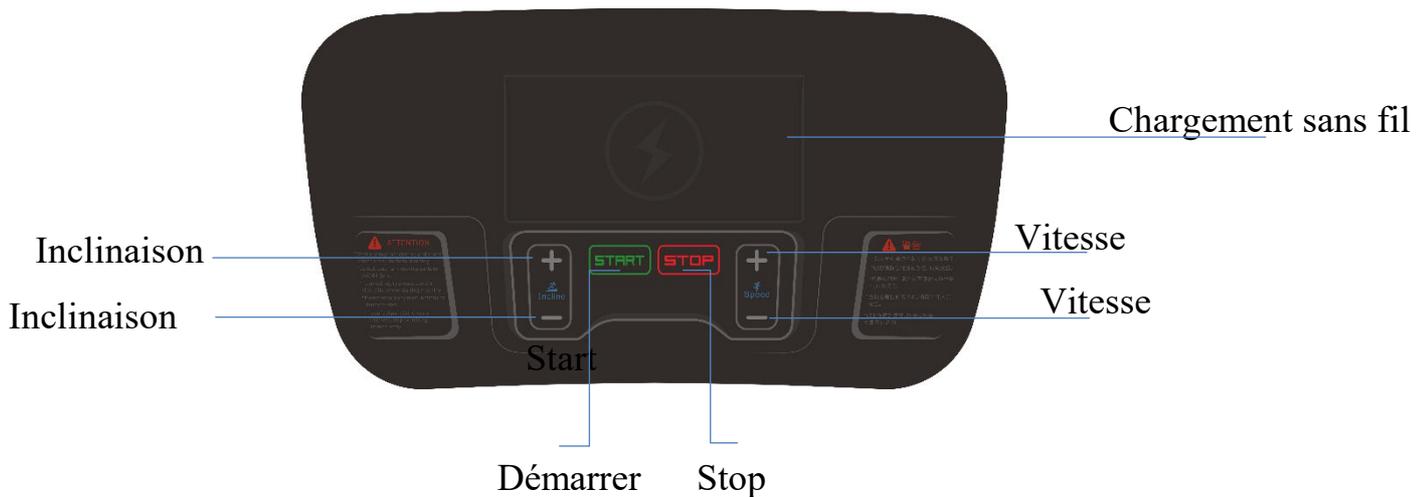


Après avoir inséré la clé de sécurité, la page du menu principal s'affiche, comme indiqué ci-dessous :



En mode veille, vous pouvez choisir le mode de démarrage rapide, le mode réel, le mode cible, le mode entraînement et d'autres programmes sportifs pour vous entraîner, et vous pouvez également choisir le mode multimédia pour d'autres opérations.

2. Instructions relatives au panneau de commande



2.1 Fonctionnement du bouton

START Démarrage : après la mise sous tension, appuyez sur "START", le tapis commence à fonctionner.

STOP Stop/pause : appuyer sur ce bouton pendant la course, le tapis se met en pause, et appuyer à nouveau sur ce bouton pour arrêter la course. Après la pause, appuyez sur le bouton de démarrage et le tapis roulant reviendra à l'état de marche avant la pause.

+ Réglage de la vitesse : lorsque le tapis est en marche, appuyez sur cette touche pour régler la vitesse.

+ Réglage de l'inclinaison : lorsque le tapis est en marche, appuyer sur cette touche pour régler l'inclinaison.

🚫 Bouton d'arrêt d'urgence/clé de sécurité : il s'agit d'un dispositif de sécurité qui empêche le glissement ou l'arrêt forcé en cas d'urgence. Lorsque vous utilisez le tapis roulant, vous devez insérer la clé de sécurité vers l'intérieur (après avoir inséré la clé de sécurité, le bouton d'arrêt d'urgence se réinitialise automatiquement et se relève), appuyez sur le bouton d'arrêt d'urgence ou tirez sur le côté de la clé de sécurité du tapis roulant pour arrêter la course.

⚡ Chargement sans fil : lorsque le tapis est sous tension, si le téléphone portable dispose d'une fonction de chargement sans fil, placez le téléphone portable dans la fente de chargement, et le chargement sans fil peut fonctionner.

2.2 Boutons de l'écran

2.2.1 **🏠** Quick start : lorsque le tapis est sous tension, cliquez sur ce bouton et le tapis commence à fonctionner.

2.2.2 **🏞️** Mode réel : cliquez sur ce bouton pour entrer dans l'interface de sélection de la scène réelle.

2.2.3 **🎯** Target mode : cliquez sur ce bouton pour accéder à l'interface de sélection de la cible.

2.2.4 **🏃** Mode entraînement : cliquez sur ce bouton pour accéder à l'interface de sélection de l'entraînement.

- 2.2.5  Mode HRC : cliquez sur ce bouton pour accéder à l'interface de réglage du HRC.
- 2.2.6  Multimédia : cliquez sur ce bouton pour afficher différentes applications.
- 2.2.7  : cliquez sur ce bouton pour revenir au menu précédent.
- 2.2.8  : cliquez sur ce bouton pour passer en plein écran.
- 2.2.9  : cliquez sur ce bouton pour passer à l'interface initiale.
- 2.2.10  Stop : cliquez sur ce bouton pour arrêter le tapis roulant.
- 2.2.11  Refroidir : Cliquez sur ce bouton pour réduire la vitesse/inclinaison du tapis jusqu'à l'état initial de l'exercice confortable.
- 2.2.12  Speed/Incline up : cliquer sur ce bouton pour augmenter la vitesse de course / l'inclinaison.
- 2.2.13  Vitesse/Inclinaison vers le bas : cliquer sur ce bouton pour réduire la vitesse de course/l'inclinaison.
- 2.2.14  Sélection rapide de la vitesse : cliquez sur ce bouton pour accéder à la sélection rapide de la vitesse.
- 2.2.15  Sélection rapide de l'inclinaison : cliquez sur ce bouton pour accéder à la sélection rapide de l'inclinaison.

3. Instructions relatives à l'écran d'affichage



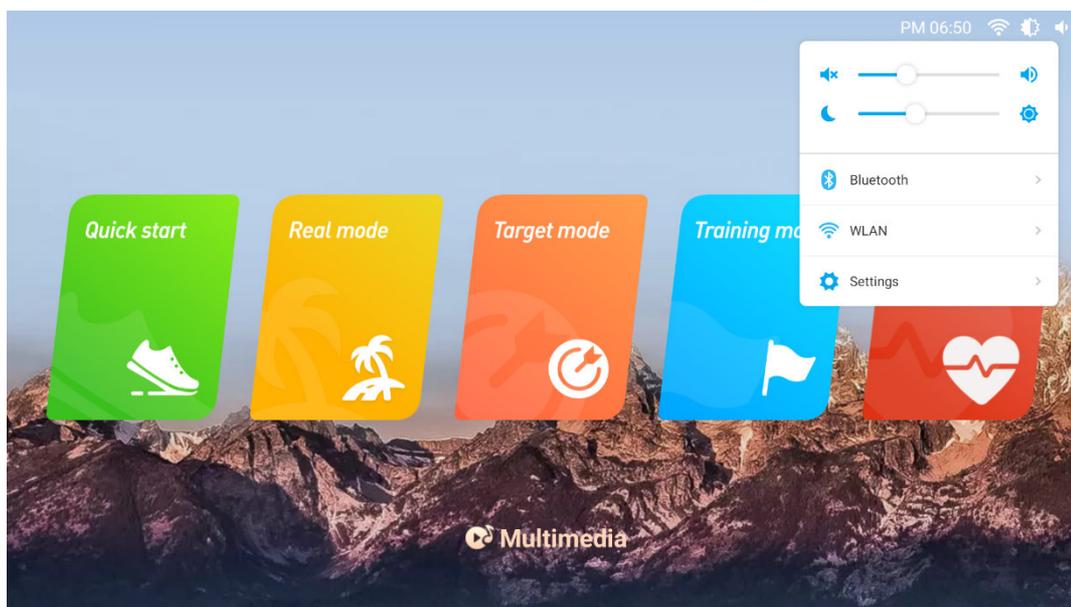
4. Instructions relatives aux programmes de course et aux opérations de réglage

4.1 Instructions d'utilisation du tapis

Appuyez sur " START ", le tapis commence à fonctionner, vous pouvez choisir la vitesse ou le bouton d'inclinaison pour régler, appuyez sur " STOP " pour arrêter la course. En état de veille, s'il n'y a pas de signal d'entrée pendant une longue période, le tapis entre dans l'écran noir de l'état de veille d'arrêt. Appuyer sur n'importe quel bouton mécanique pour rallumer l'écran et revenir à l'état d'attente. Avant de démarrer le tapis, vous pouvez choisir les paramètres du système ou le mode d'entraînement.

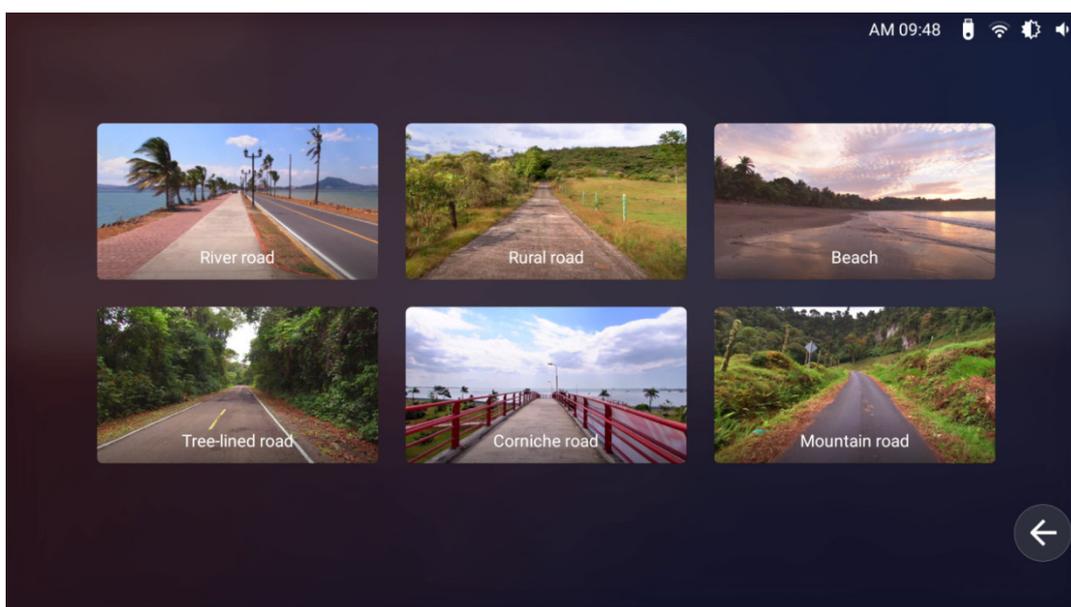
4.2 Barre d'état et raccourcis Paramètres

Lors de la mise sous tension, vous pouvez régler le système. Grâce à la barre d'état et à la zone de réglage des raccourcis dans le coin supérieur droit de la page d'accueil, vous pouvez ouvrir le menu de réglage des raccourcis, régler le volume du tapis roulant, la luminosité de l'écran et configurer le Bluetooth. Les paramètres avancés constituent le menu de gestion du tapis de course. Il s'agit d'un menu non utilisateur, réservé au personnel chargé de l'entretien de l'équipement. Comme indiqué ci-dessous :

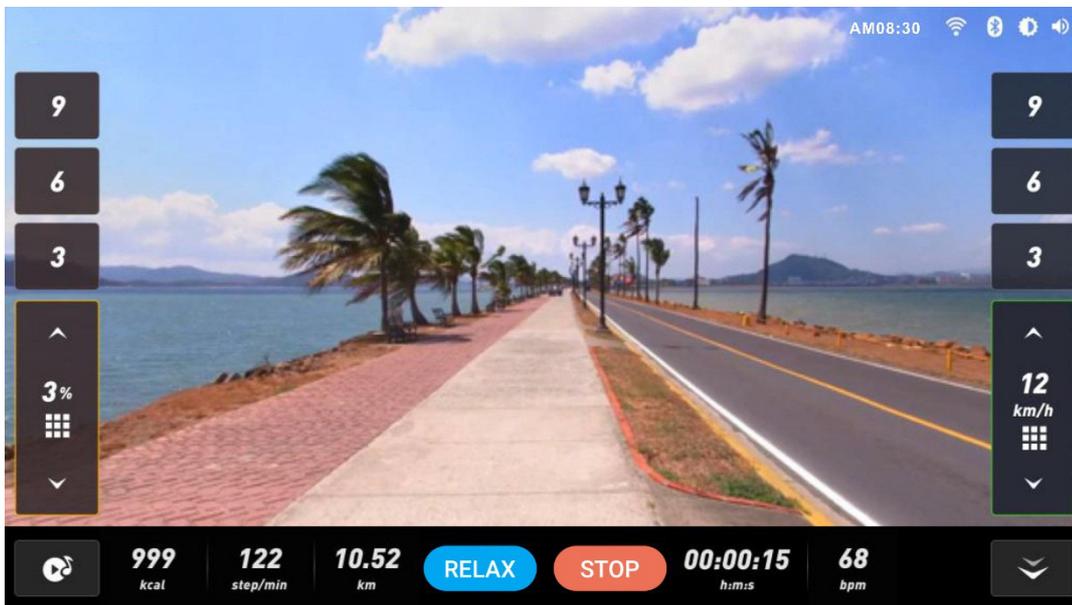


4.3 Mode réel

Cliquez sur "REAL MODE" sur l'écran, le tapis roulant entre dans l'interface de sélection des scènes réelles avec six scènes intégrées, comme illustré ci-dessous :



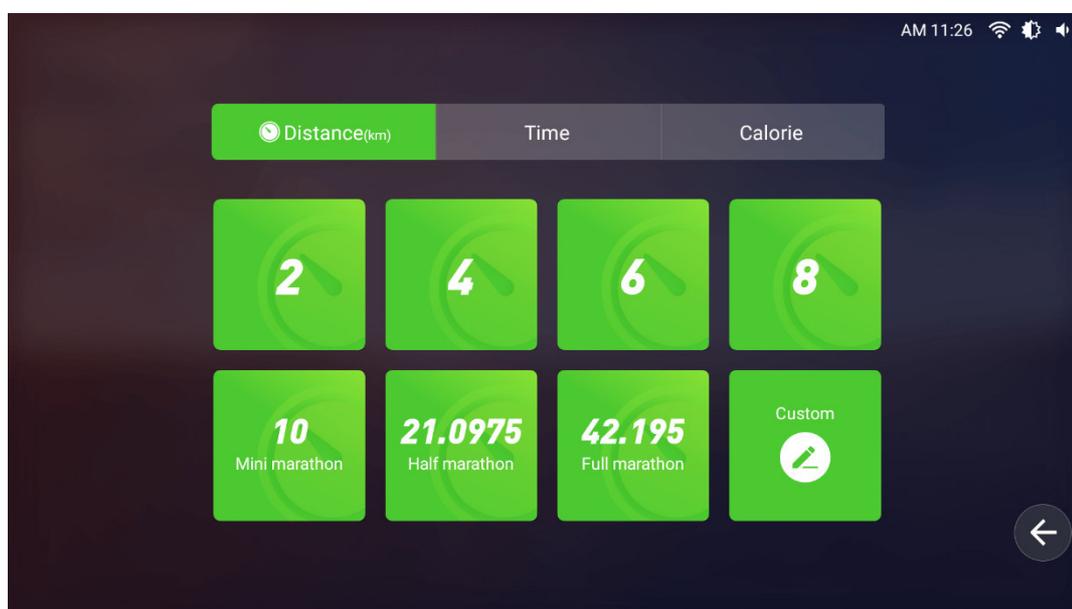
Les utilisateurs peuvent choisir leur scène réelle préférée et cliquer pour lancer la scène. Par exemple, si l'utilisateur choisit la scène réelle "Plage", l'exécution de la scène de la plage démarre. Comme indiqué ci-dessous :



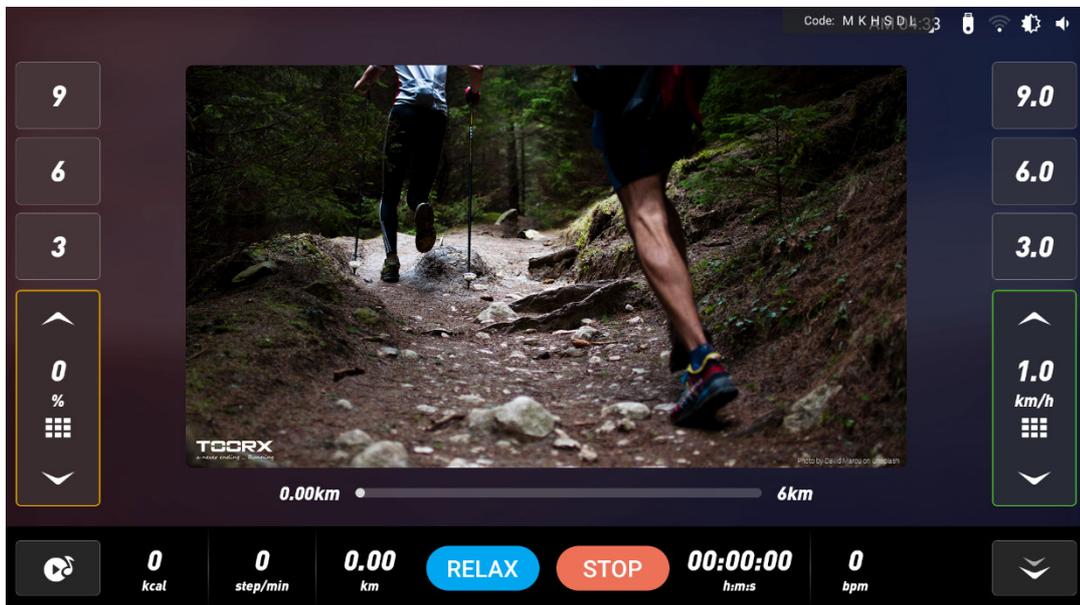
Appuyez sur la touche de réglage de la vitesse (+ -/⬆️) sur le panneau de commande ou l'écran pour régler la vitesse de course. Appuyez sur la touche de sélection directe de la vitesse (3-6-9) ou sur la touche de sélection rapide (1.0 km/h) sur l'écran pour sélectionner rapidement la vitesse. Remarque : En mode de course réelle, il n'est pas nécessaire de régler l'inclinaison. Le système la règle automatiquement en fonction des changements de terrain dans la scène réelle.

4.4 Mode cible

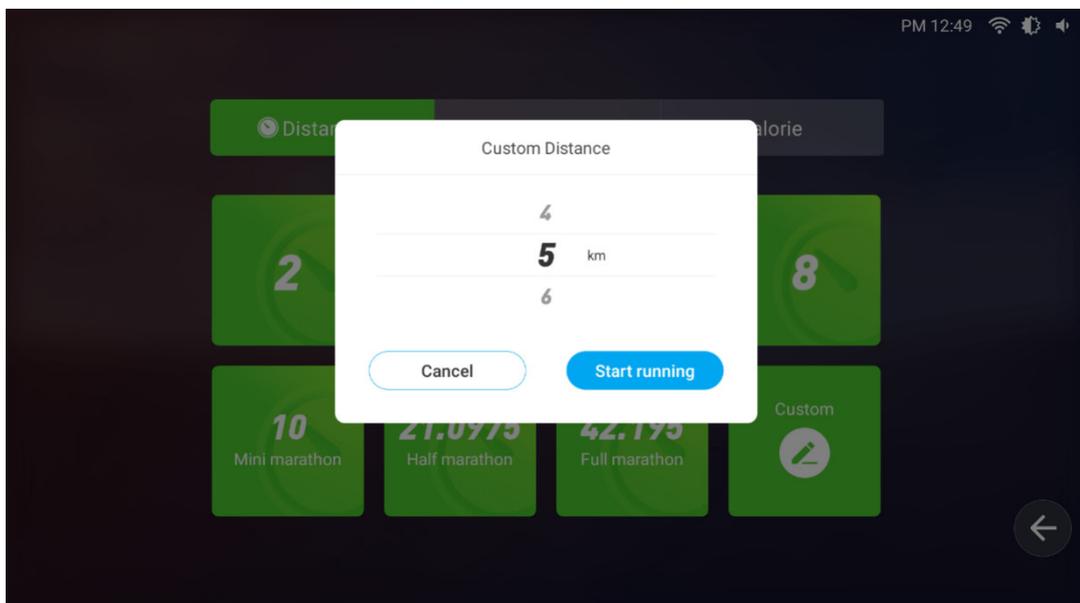
Cliquez sur "TARGET MODE" pour accéder à l'interface de sélection de la cible, qui comporte 3 types, comme illustré ci-dessous :



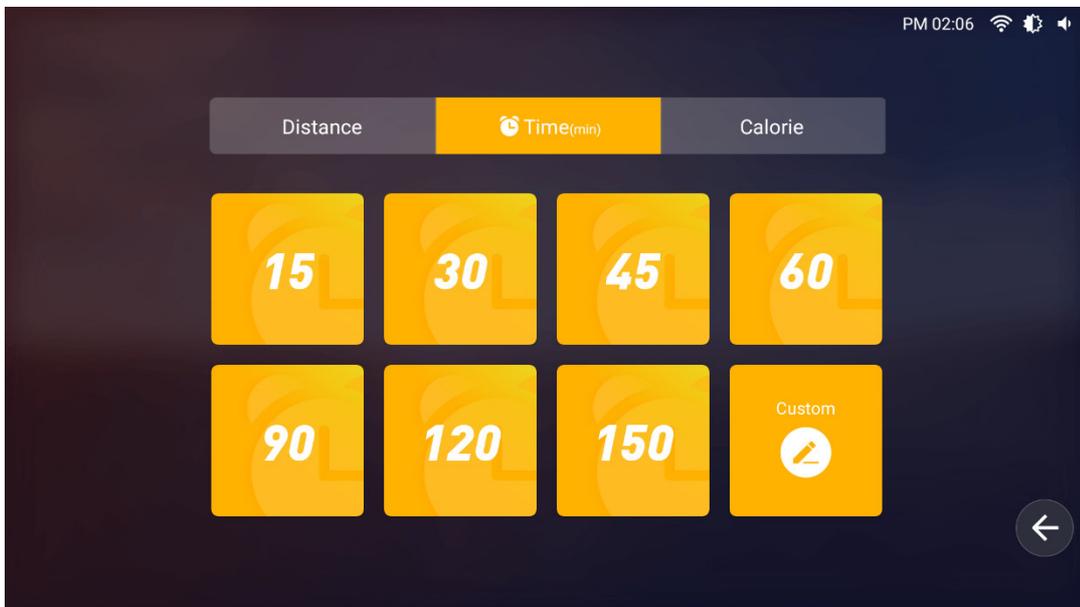
4.4.1 Distance : Touche rapide 2/4/6/8/ Mini marathon/demi marathon/marathon complet/options personnalisées. La distance diminue progressivement au fur et à mesure que vous courez, puis s'arrête lorsqu'elle tombe à 0. Les utilisateurs peuvent sélectionner leur distance cible et cliquer pour entrer dans l'interface de course. Par exemple, les utilisateurs peuvent sélectionner une distance de "4 km" pour commencer. Comme le montre le schéma ci-dessous :



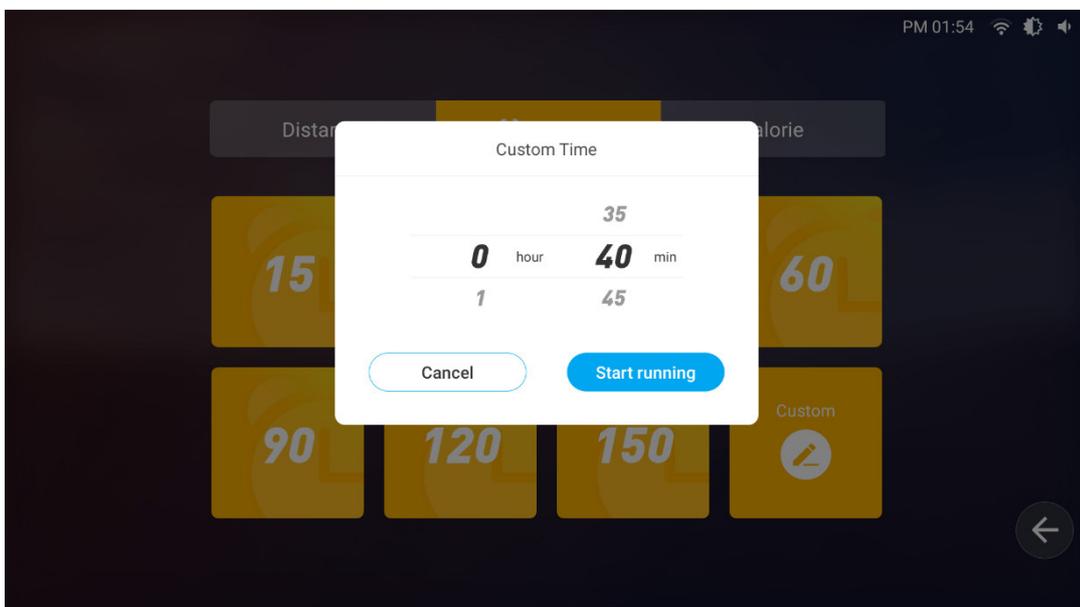
Mode personnalisé : Appuyez sur "Custom" pour entrer dans l'interface de réglage. Une fois les réglages effectués, cliquez sur "Start running" pour lancer l'opération. Comme le montre le schéma ci-dessous :



4.4.2 Temps : Touche rapide 15/30/45/60/90/120/150/options personnalisées. Le temps de réglage diminue progressivement au fur et à mesure que vous courez, puis s'arrête lorsqu'il atteint 0. Les utilisateurs peuvent sélectionner leur temps cible et cliquer pour entrer dans l'interface de fonctionnement. Par exemple, l'utilisateur sélectionne "15 minutes" pour commencer. Comme le montre le schéma ci-dessous :

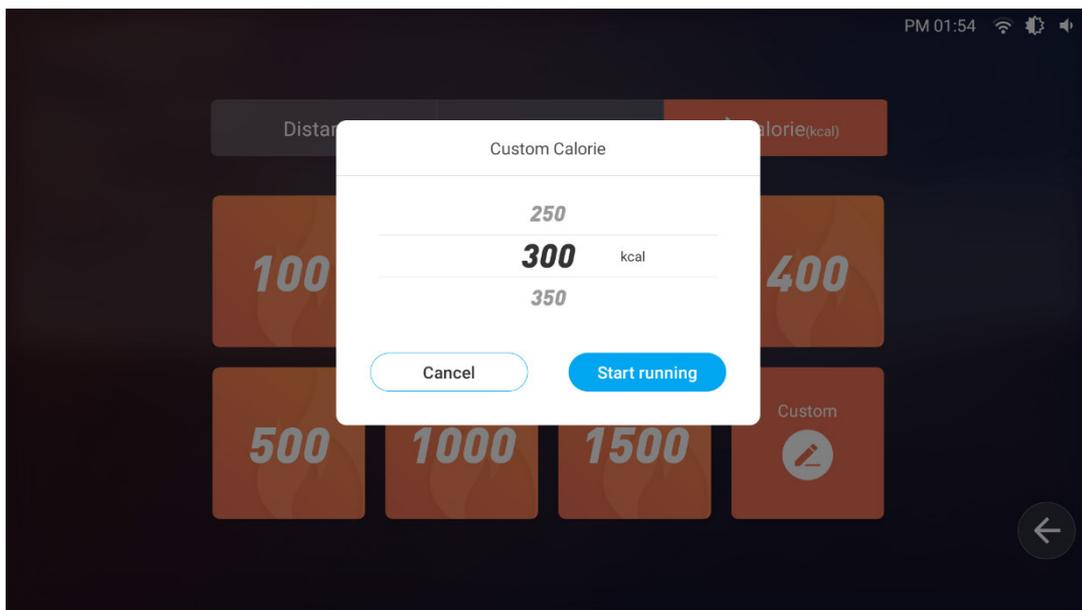


Mode personnalisé : Appuyez sur "Custom" pour accéder à l'interface de réglage. Une fois les réglages effectués, cliquez sur "Start running" pour lancer l'opération. Comme le montre le schéma ci-dessous :



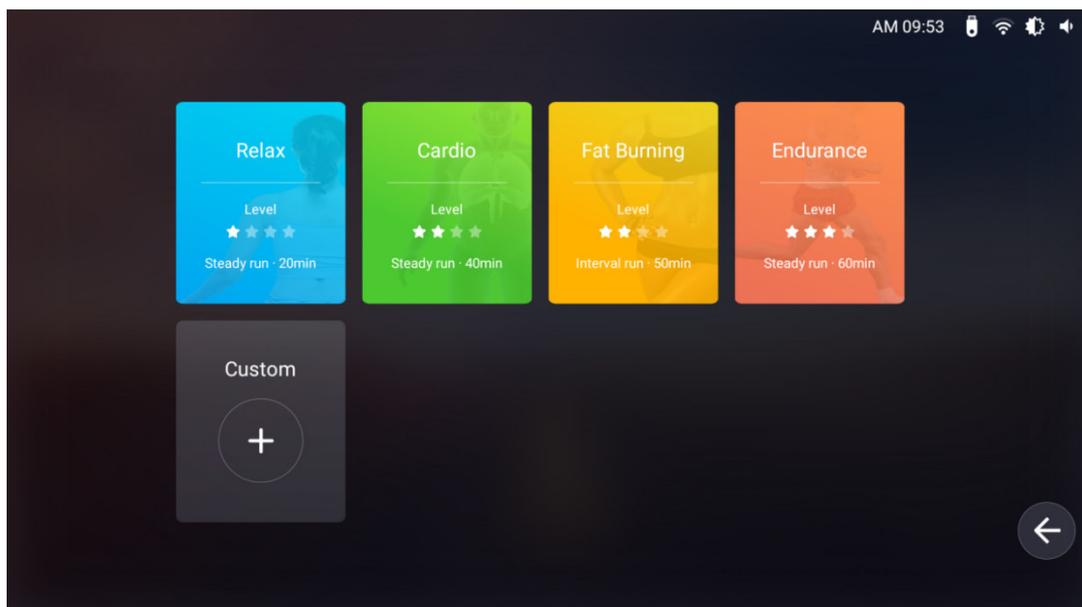
4.4.3 Calorie : Touche rapide 100/200/300/400/500/1000/1500 options personnalisées. Les calories réglées diminuent progressivement au fur et à mesure que vous courez, puis s'arrêtent lorsqu'elles atteignent 0. Les utilisateurs peuvent sélectionner leur objectif calorique et cliquer pour entrer dans l'interface de course. Par exemple, l'utilisateur sélectionne "100" pour commencer. Comme le montre le schéma ci-dessous :

Mode personnalisé : Appuyez sur "Custom" pour accéder à l'interface de réglage. Une fois les réglages effectués, cliquez sur "Start running" pour lancer l'opération. Comme le montre le schéma ci-dessous :



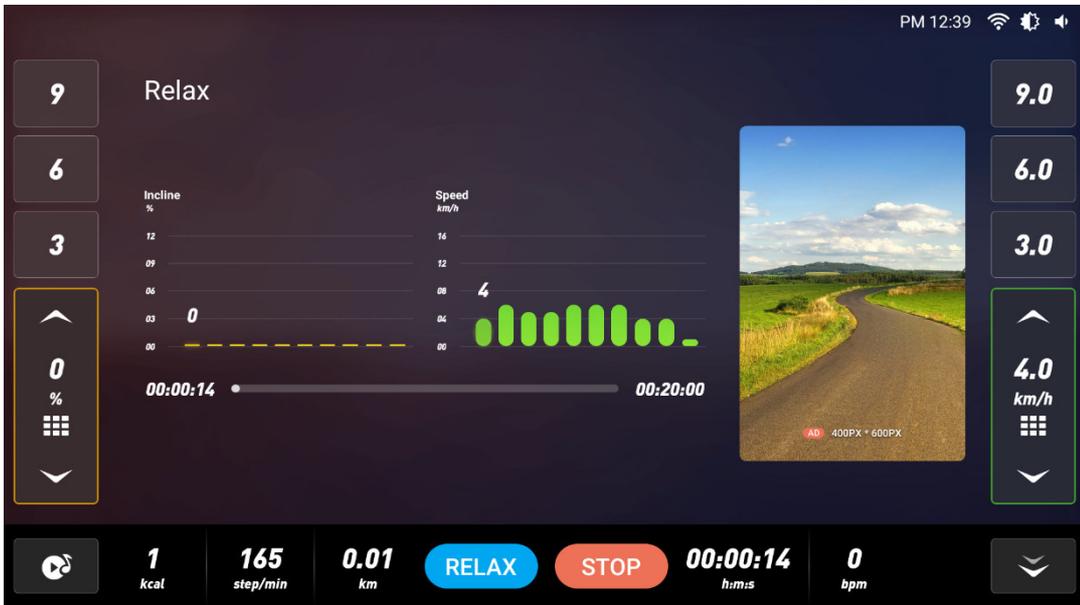
4.5 Programme d'entraînement

Cliquez sur "Training mode" pour accéder à l'interface de sélection, comme indiqué ci-dessous :

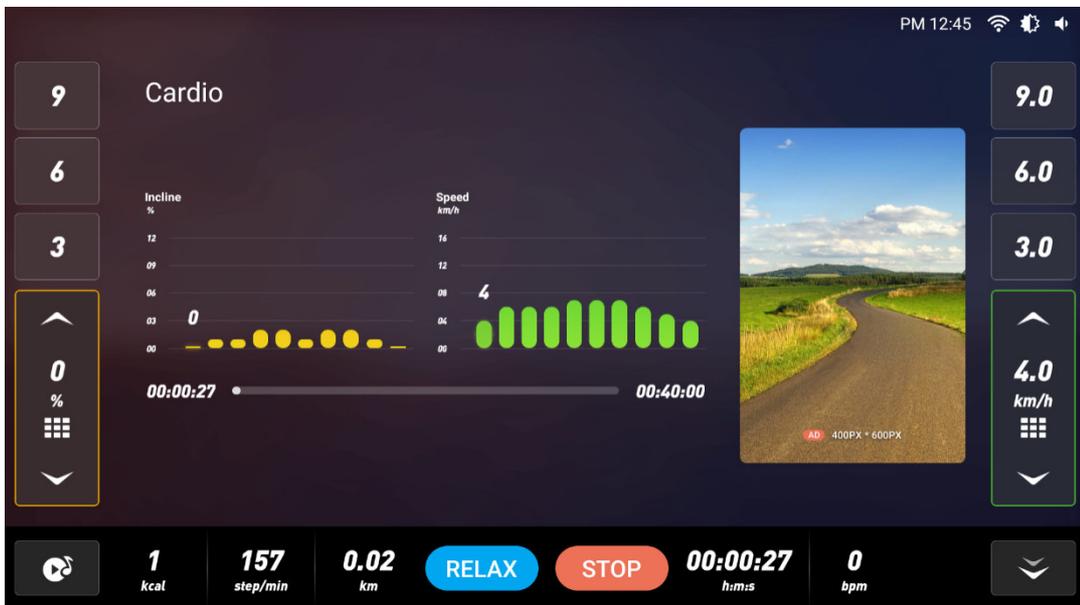


4.5.1 Programme d'entraînement, le système fournit une variété de plans d'entraînement prédéfinis (relaxation, cardio, combustion des graisses et endurance) pour différents styles de course afin de faciliter l'entraînement à l'étirement. Les différents modes de course ont des inclinaisons et des espaces différents, de sorte que les utilisateurs peuvent se concentrer sur la course sans se préoccuper des différents réglages.

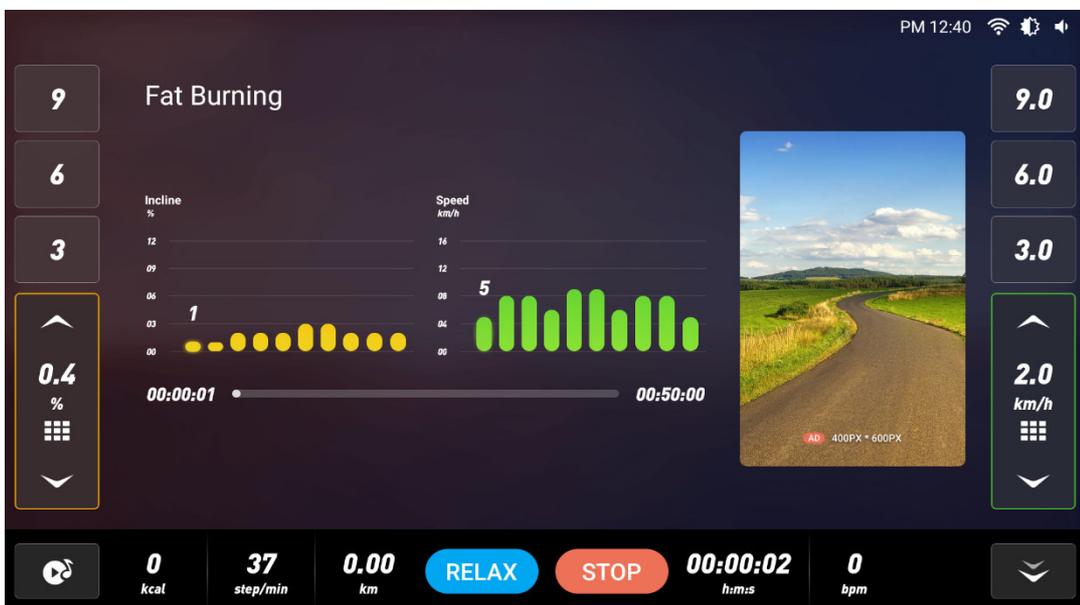
4.5.11 Les utilisateurs peuvent sélectionner le mode d'entraînement et cliquer pour accéder à l'interface de course. Par exemple, lorsque les utilisateurs sélectionnent "Relax", ils peuvent commencer à courir dans ce mode. Comme indiqué ci-dessous :



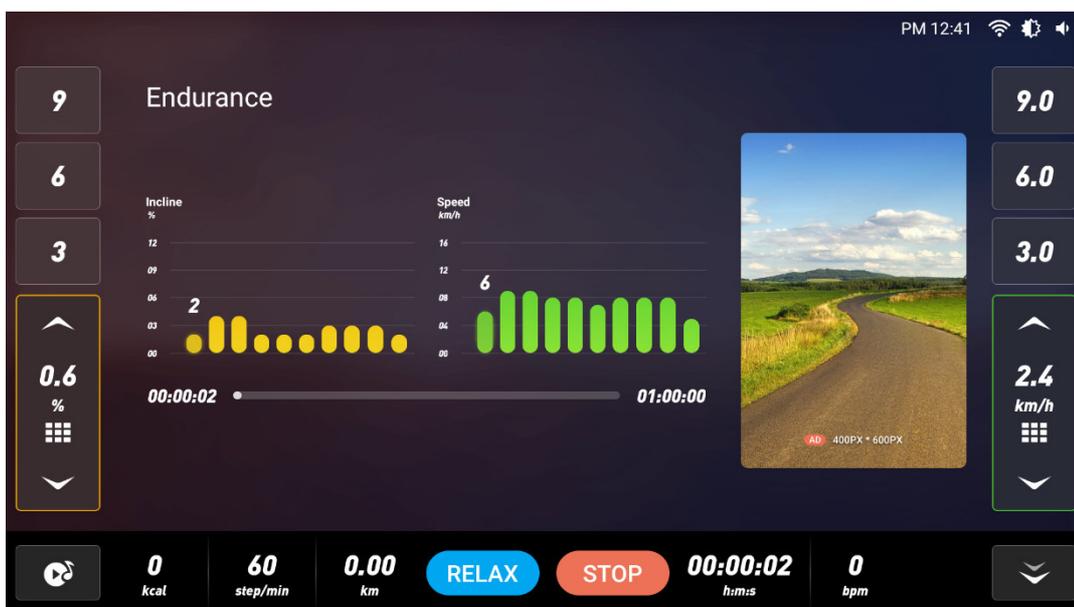
4.5.2 Mode cardio, comme indiqué ci-dessous



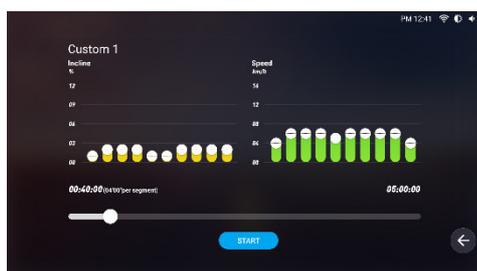
4.5.3 Mode Body fat, comme indiqué ci-dessous



4.5.4 Mode endurance, comme indiqué ci-dessous

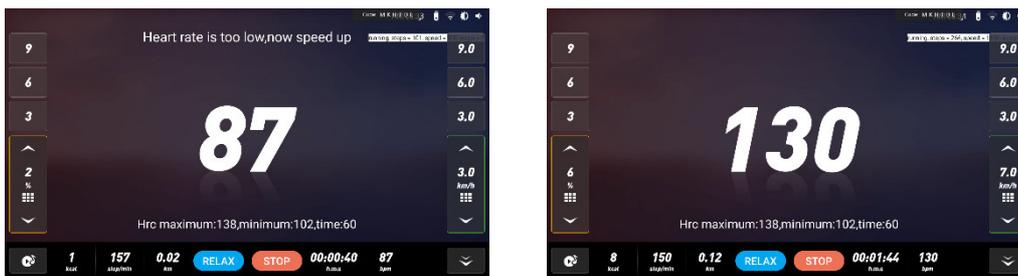


4.5.5 Mode personnalisé : Si le mode d'entraînement prédéfini ne peut pas répondre aux besoins des utilisateurs, ceux-ci peuvent personnaliser le mode d'entraînement, notamment : la durée de course, l'inclinaison et la vitesse de chaque phase de course. Vous pouvez appuyer sur n'importe quelle barre rectangulaire et la faire glisser pour définir différents changements d'inclinaison et différents paramètres de rythme dans différentes périodes de temps. Une fois les paramètres définis, cliquez sur "START" pour commencer à courir, comme indiqué ci-dessous :

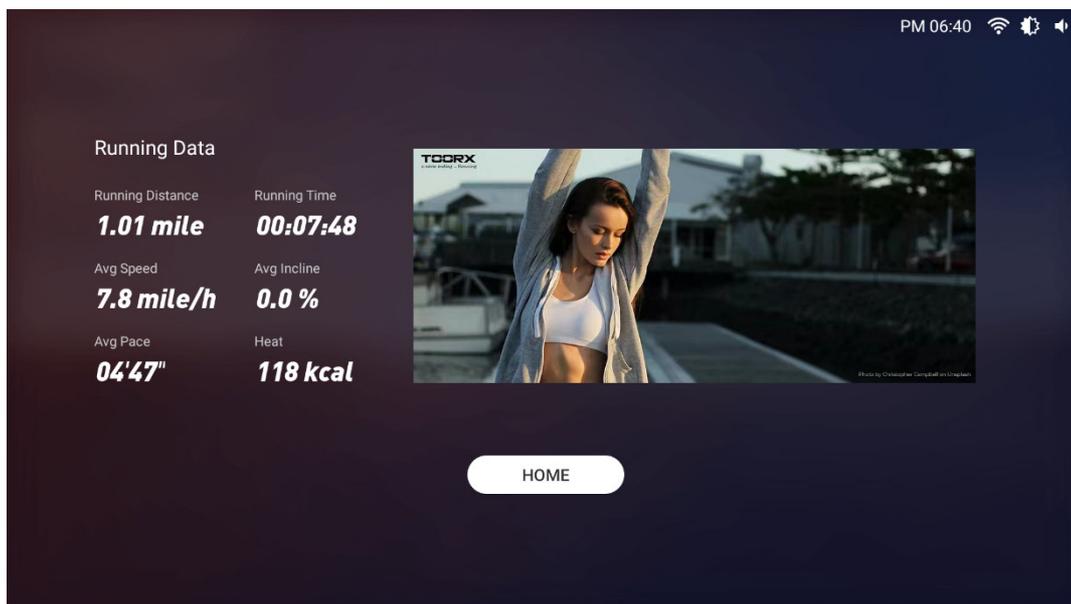


4.6 Mode de contrôle de la fréquence cardiaque : cliquez sur "HRC Mode" pour entrer dans la page de réglage du contrôle de la fréquence cardiaque, comme "Age"- "genre"- "pourcentage de difficulté "- "Time"- "Max heart rate"- "Min. Les valeurs par défaut sont "Fréquence cardiaque maximale" et "Fréquence cardiaque minimale", puis cliquez sur "START" pour commencer à courir en mode de contrôle de la fréquence cardiaque, comme indiqué ci-dessous :

Lorsque vous courez en mode de contrôle de la fréquence cardiaque, placez votre main gauche et votre main droite sur le détecteur de fréquence cardiaque ou portez un bracelet de fréquence cardiaque sans fil, comme indiqué ci-dessous :

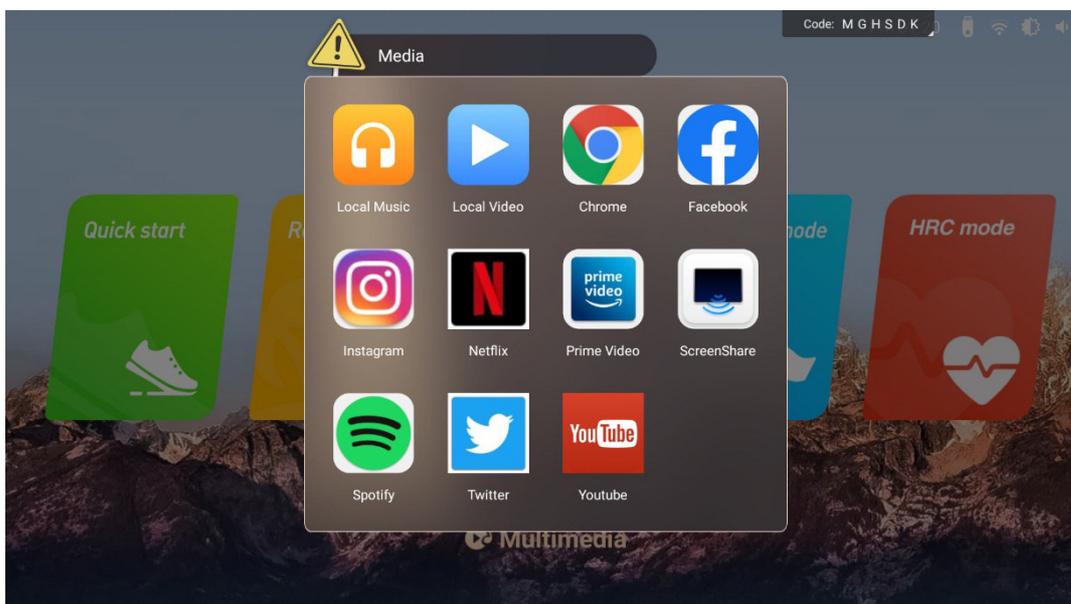


5. Résumé de l'exercice : lorsque la distance est $\geq 0,1$ km, le système enregistre automatiquement les données de l'exercice (les données sont automatiquement effacées après avoir quitté l'interface), comme indiqué ci-dessous.



5. multimédia

Cliquez sur "Multimédia" pour accéder à l'interface de sélection des applications, comme indiqué ci-dessous :



*Remarque : Le logiciel étant constamment mis à jour et itéré, si l'interface réelle n'est pas conforme à la présente instruction, c'est l'interface réelle qui prévaut, ce document n'étant fourni qu'à titre de référence.

◆ Test fréquence cardiaque

Ce test permet de détecter la fréquence cardiaque statique et dynamique avant et après l'exercice, ainsi que la récupération après l'exercice. L'utilisateur tient à deux mains la plaque métallique de détection de la fréquence cardiaque sur le guidon gauche et droit de l'horizon, puis la valeur de la fréquence cardiaque s'affiche à l'écran. (Rappel : la fréquence cardiaque maximale de l'utilisateur ne doit pas dépasser $(220 - \text{âge})$). Lorsque la fréquence cardiaque dépasse le maximum, il est recommandé de se reposer pendant environ 30 minutes ou de ralentir et de réduire l'inclinaison. La fréquence cardiaque détectée sert uniquement de référence pour le sport et la remise en forme.

Conseils : Lors de l'utilisation de la fréquence cardiaque sans fil, veuillez ne pas l'utiliser en mode MP3, afin d'éviter l'interférence de deux signaux, et une ceinture thoracique spéciale pour la fréquence cardiaque sans fil est nécessaire. Avertissement : Le système de surveillance de la fréquence cardiaque peut être imprécis. Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Arrêtez immédiatement l'exercice si vous vous sentez faible.

◆ Instructions d'interface

1. Port audio

Lorsque vous marchez, vous pouvez porter un casque et brancher l'écouteur dans le port audio pour écouter la voix sur le casque.

2. Entrée USB

Insérez la clé USB dans le port situé à droite de l'écran, puis cliquez sur le bouton multimédia pour lire les chansons et les vidéos stockées sur la clé USB dans Musique et vidéo locales.

3. Bluetooth

Le Bluetooth de ce tapis de course est défini comme le dispositif principal, qui peut reconnaître et connecter des haut-parleurs Bluetooth, des écouteurs et d'autres périphériques Bluetooth.

4. connexion application

Copier le lien ci-dessous dans votre navigateur (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Et suivre les instructions détaillées

Entretien et traitement des dysfonctionnements

1. Nettoyer : La surface du tapis doit rester propre, débranchez le cordon d'alimentation avant de procéder au nettoyage. Vous pouvez nettoyer la bande de course et la surface du tapis roulant avec un chiffon doux et humide, en veillant à ne pas utiliser de solvants puissants.

2. Réglage de la déviation de la bande : La bande de roulement a été réglée lors de la fabrication ; elle peut fonctionner de manière défectueuse après le transport et l'utilisation. Arrêter le tapis avant de procéder au réglage (voir figure). Régler les boulons gauche et droit du rouleau arrière à l'aide d'une clé. Si la courroie dévie vers la droite, tourner le boulon droit dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Il est préférable d'ajuster un demi-cercle à la fois.

Après le réglage, mettez le tapis roulant sous tension et démarrez-le pour vérifier si la courroie se remet en place à une vitesse de 4-5 km/h. Si ce n'est pas le cas, répétez la procédure.

3. Réglage du glissement de la courroie : Après un certain temps d'utilisation, la courroie peut s'allonger ou ne pas pouvoir se dérouler librement.

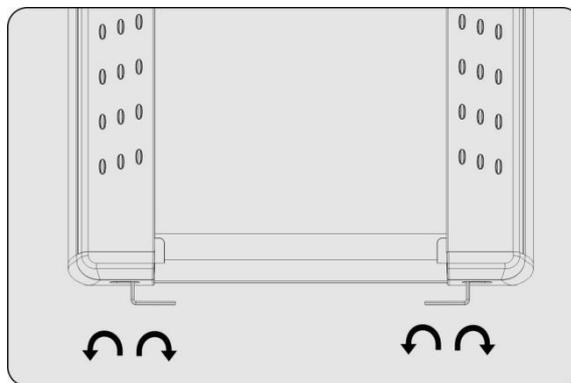
Vous devez ajuster les boulons gauche et droit du rouleau arrière dans le sens des aiguilles d'une montre à la même position jusqu'à ce que la courroie tourne librement et en douceur, il est préférable d'ajuster un demi-cercle à la fois, mais pour éviter de raccourcir la durée de vie de la courroie, ne la serrez pas trop.

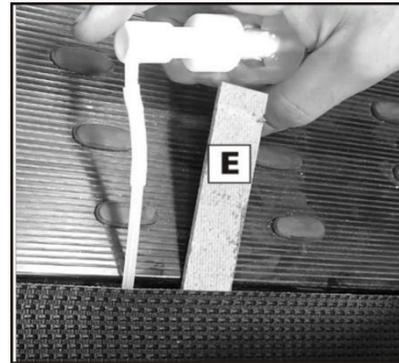
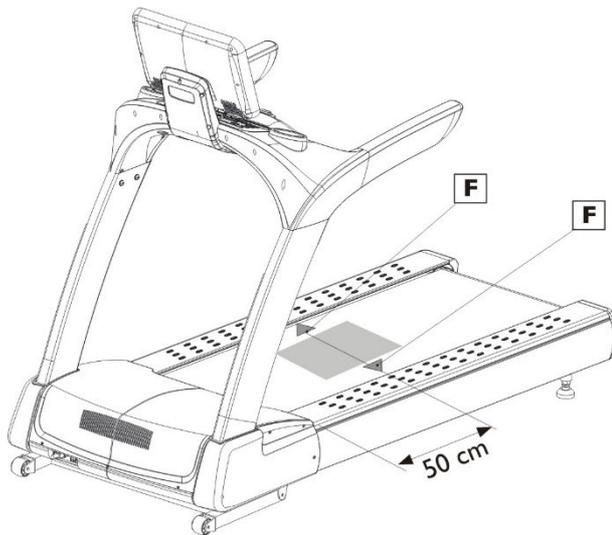
4. Lubrifier

Lorsque le lubrifiant entre le marchepied et la courroie est épuisé, veuillez lubrifier le marchepied et bien ajuster la courroie.

4.1 Couper l'alimentation, détendre la courroie à l'aide de la méthode de réglage de la déviation de la courroie, puis appliquer uniformément du lubrifiant sur le marchepied.

4.2 Ne pas lubrifier excessivement, le lubrifiant n'est pas l'idéal, une lubrification raisonnable peut améliorer la durée de vie du tapis roulant.





Fonction de rappel d'entretien

Le tapis a été lubrifié avant de quitter l'usine, il n'est pas nécessaire d'ajouter de l'huile lubrifiante lors de la première utilisation.

Il n'est pas nécessaire d'ajouter de l'huile lubrifiante lorsque le tapis fonctionne pour la première fois. Afin de maintenir les pièces de transmission du tapis roulant dans les meilleures conditions, le tapis est équipé d'une fonction de rappel de lubrification et de remplacement de la courroie.

Lorsque le tapis a parcouru 9000 km, le message "Need lubrication" s'affiche dans le coin supérieur gauche de l'écran, ce qui signifie qu'il faut lubrifier la courroie et la remplacer.

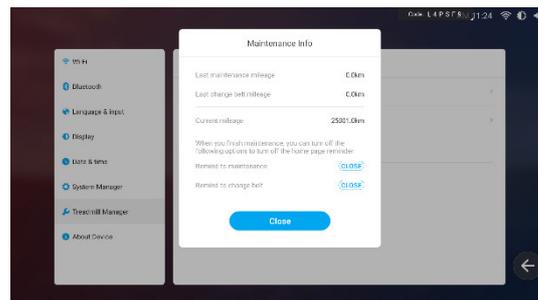
supérieur gauche de l'écran, ce qui signifie qu'il faut ajouter de l'huile au tapis roulant.

Après la première vidange, le prochain rappel s'affichera tous les 1000 km.

Cliquez sur "Status bar & Shortcut setting area" pour entrer dans "Advanced setting", puis cliquez sur "Treadmill Manager", et cliquez sur "Close" pour quitter le rappel.

Lorsque le tapis parcourt 2500 km, le message "Need to change belt" s'affiche dans le coin supérieur gauche de l'écran, ce qui signifie qu'il faut ajouter de l'huile au tapis.

Cliquez sur "Status bar & Shortcut setting area" pour entrer dans "Advanced setting", puis cliquez sur "Treadmill Manager", et cliquez sur "Close" pour quitter le rappel.



Traitement des dysfonctionnements

Code erreur	Description	
E01H	Sous-tension pendant le fonctionnement	<ol style="list-style-type: none"> 1. Éteindre l'appareil pendant 1 minute, puis le rallumer, et démarrer. 2. Vérifier si la fiche, la prise ou l'interrupteur est desserré. 3. Vérifier si la tension d'alimentation est trop faible 4. Si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le sav
E02H	Capteurs de température Anormal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Éteindre l'appareil pendant 1 minute, puis le rallumer, et démarrer. 2. Vérifier si la fiche NTC du convertisseur est desserrée. 3. Si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le sav
E04H	Sur intensité	<ol style="list-style-type: none"> 1. Éteindre l'appareil pendant 5 minutes, puis le rallumer, et démarrer. 2. Vérifier si la charge est trop lourde 3. Vérifier si la courroie de roulement a besoin de lubrifiant, si elle est très usée ou si le mécanisme de transmission (par exemple, le rouleau) est anormal. 4. Si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le sav
E06H	Sur tension	<ol style="list-style-type: none"> 1. vérifier si l'alimentation électrique est normale 2. Eteindre l'appareil pendant 1 minute, puis le rallumer, et démarrer. 3. si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le sav
E08H	Mise à la terre	<ol style="list-style-type: none"> 1. éteindre l'appareil pendant 1 minute, puis le rallumer et le faire démarrer 2. vérifier que le moteur et les fils du moteur sont bien isolés 3. s'assurer que la charge se situe dans la plage de conception, vérifier si la courroie de roulement a besoin de lubrifiant, si la courroie est sérieusement usée ou si le mécanisme de transmission (par exemple, le rouleau) est anormal 4. Si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le sav
E09H	Surchauffe du convertisseur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Améliorer la ventilation environnementale et nettoyer le dissipateur thermique du convertisseur. 2. retourner à l'usine pour remplacer le ventilateur de refroidissement du convertisseur (Le ventilateur démarre lorsque le convertisseur atteint 50 degrés) 3. Si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le sav.
E0AH	Surcharge du moteur	<ol style="list-style-type: none"> 1. vérifier si la charge est trop lourde 2. Vérifier si la courroie de roulement a besoin d'être lubrifiée, si elle est très usée ou si le mécanisme de transmission (par exemple, le rouleau) est anormal.
E0BH	Surcharge du convertisseur	<ol style="list-style-type: none"> 1. vérifier si la charge est trop lourde 2. Vérifier si la courroie de roulement a besoin d'être lubrifiée, si elle est très usée ou si le mécanisme de transmission (par exemple, le rouleau) est anormal.
E0CH	Surcharge du système	Cette fonction est désactivée par défaut (F-040=0).
E0DH	Détection de déconnexion du moteur	<ol style="list-style-type: none"> 1. vérifier si la ligne de connexion et le joint du moteur et du convertisseur sont desserrés 2. le moteur n'est pas connecté
E0EH	Surcharge du transistor de freinage du convertisseur	Eteindre pendant 2 minutes puis rallumer, remplacer le convertisseur s'il n'a pas pu démarrer. démarrer
E21H	Erreur de programme flash	Eteindre l'appareil pendant 2 minutes puis le rallumer, s'il ne démarre pas, remplacer le convertisseur. convertisseur

E22H	Défaut de l'EEPROM du contrôleur inférieur	Eteindre l'appareil pendant 2 minutes puis le rallumer, s'il ne démarre pas, remplacer le convertisseur.
Code erreur	Description	
E23H	Basse tension	1. vérifier que la tension d'entrée du convertisseur est normale 2. vérifier si la fiche, la prise ou la connexion est desserrée
E25H	Arret d'urgence	1. vérifier si l'arrêt d'urgence est desserré ou déconnecté 2. le câble reliant la console au convertisseur est lâche
E26H	Erreur de réglage	Eteindre puis rallumer, et commencer à réinitialiser
E27H	Basse tension	Vérifier si la tension d'entrée du convertisseur est normale
E28H	Haute tension	Vérifier si la tension d'entrée du convertisseur est normale
E29H	Haute température	Cette fonction est désactivée par défaut (F-070=0).
E5	Défaut de réglage de l'inclinaison	1. Vérifier que le câble d'inclinaison est bien connecté. 2. s'assurer que le câble est bien branché, puis le régler à nouveau 3. touchez doucement le moteur du plan incliné, s'il est trop chaud, essayez de ne pas régler le plan incliné ou éteignez-le pendant environ 5 minutes, puis rallumez-le lorsque la température du moteur du plan incliné redevient normale.
Échec de l'étalonnage	Étalonnage de l'inclinaison panne	1. Vérifier que le câble d'inclinaison est bien connecté. 2. S'assurer que le câble est bien connecté et le réajuster.
E22	Erreur de communication	1. Vérifier si le câble de la console est lâche ou détaché de la console 2. Vérifier si le câble entre la console et le convertisseur est lâche ou s'il tombe. 3. vérifier que les câbles supérieur et inférieur sont bien connectés 4. vérifier si le convertisseur est endommagé 5. vérifier si la console est endommagée 6. éteindre l'appareil pendant 2 minutes, puis le rallumer
Arret d'urgence	Clé de sécurité anormale	1. vérifier si la clé de sécurité est lisse et peut se déplacer librement 2. vérifier si le connecteur de la clé de sécurité est lâche ou détaché 3. vérifier si la carte de la clé de sécurité est endommagée 4. vérifier si la console est endommagée
	Erreur de communication de la carte	1. Vérifier si le câble de la console est lâche ou détaché de la console. 2. vérifier si le câble entre la console et le convertisseur est lâche ou s'il tombe 3. vérifier si les câbles supérieur et inférieur sont bien connectés 4. vérifier si le convertisseur est endommagé 5. vérifier si la console est endommagée
	Défaillance du système d'inclinaison	1. vérifier si le cordon d'alimentation entre le moteur d'inclinaison et le convertisseur est lâche ou détaché 2. vérifier si le câble de signal entre le moteur d'inclinaison et le convertisseur est lâche ou détaché 3. vérifier si les câbles supérieur et inférieur sont bien connectés 4. vérifier si le moteur d'inclinaison est endommagé 5. vérifier si le convertisseur est endommagé

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou **la référence du produit**.

Le **numéro de fabrication** indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le **numéro de la pièce** manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).

Service Après Vente

18 / 22 rue Bernard

Z.I. les Vignes

93000 BOBIGNY

Tél. : + 33 (0)1 48 43 67 20

<https://www.carefitness.com/sav>

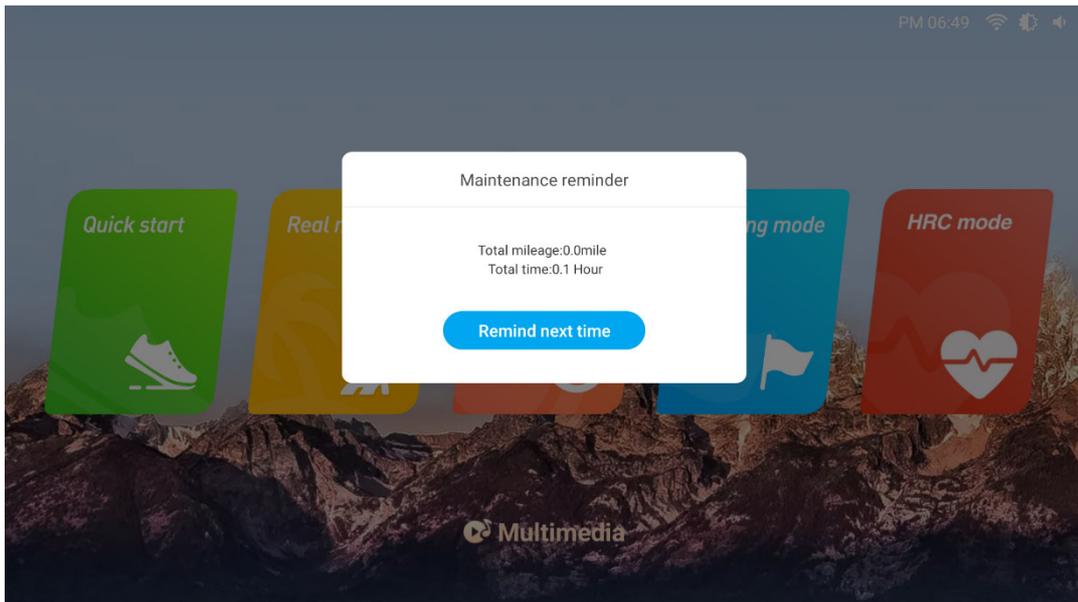


Console Instruction

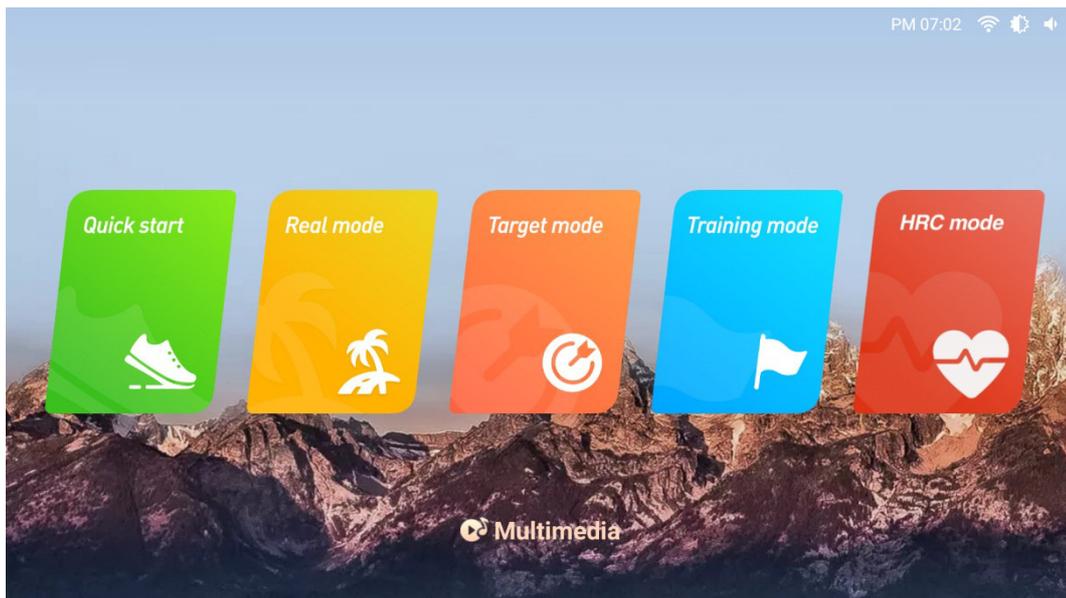
Warning: To reduce the possibility of electric shock, keep the console dry. To prevent liquid from spilling onto the console, only sealed water bottles can be placed on the water bottle holder.

1. Quick start

The treadmill adopts 21.5 inch high resolution touch screen to display the data and sports state during exercise, and installs multimedia APP application and running training mode to make sports entertainment more rich and interesting. Power on, turn on the main power switch of the treadmill, install the safety switch key then enter into the main menu as shown below



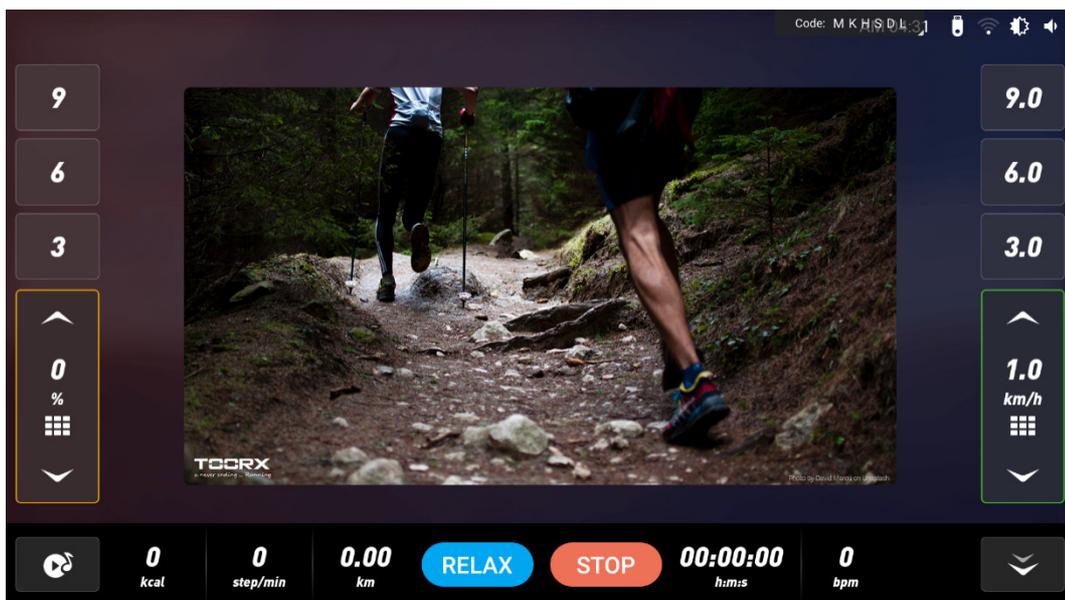
Click “Remind next time” to exit the “Maintenance reminder” and enter into main menu as shown below:



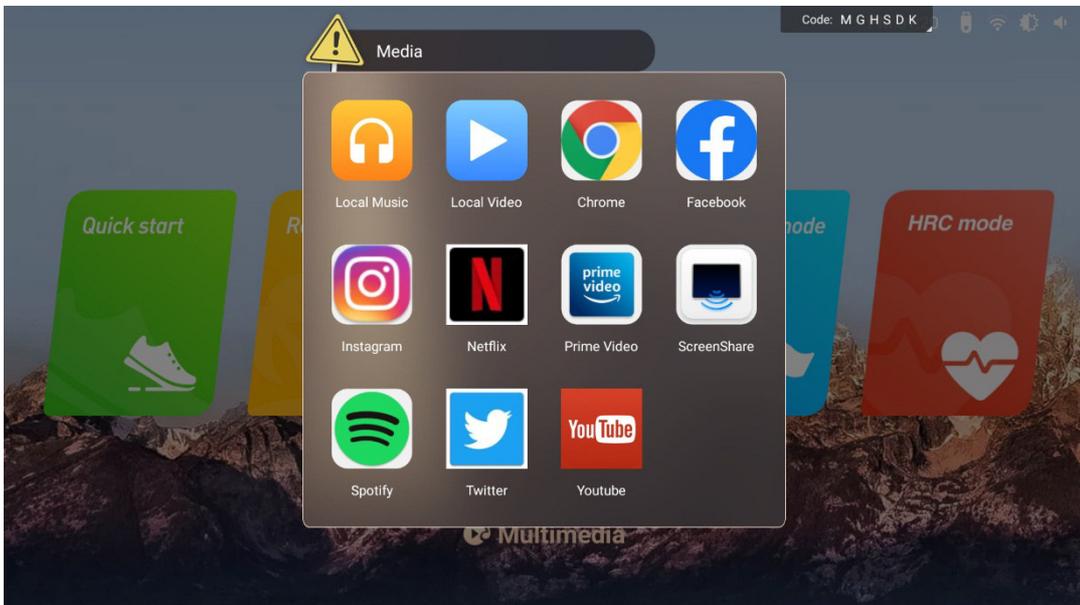
Click "Quick Start" on the screen or the "START" button on the console to start quickly. The treadmill will directly start the countdown and enter running mode as shown below:



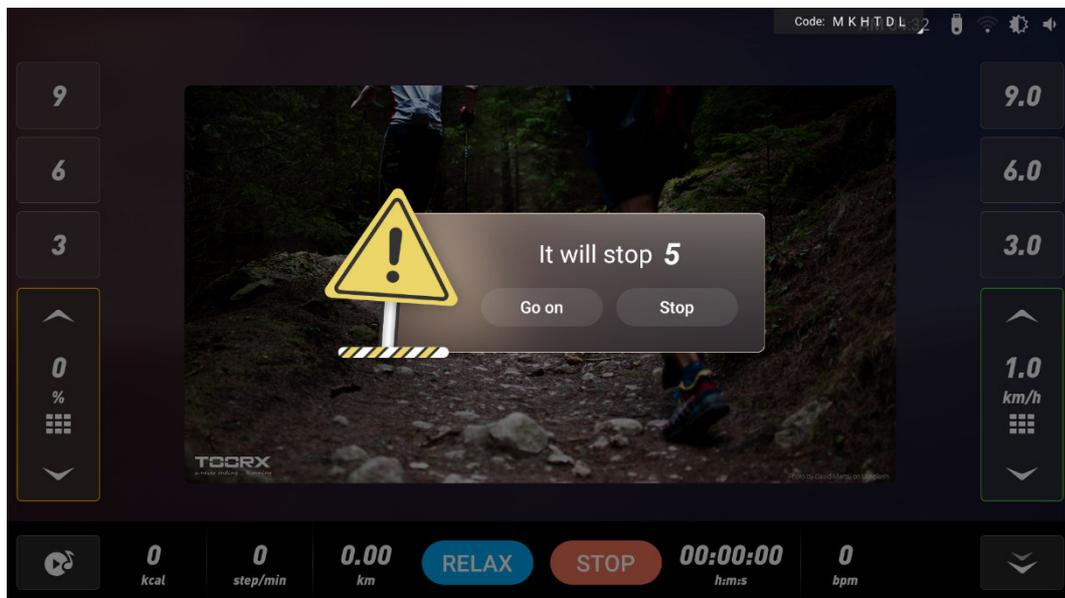
Main interface in running state is shown as below:



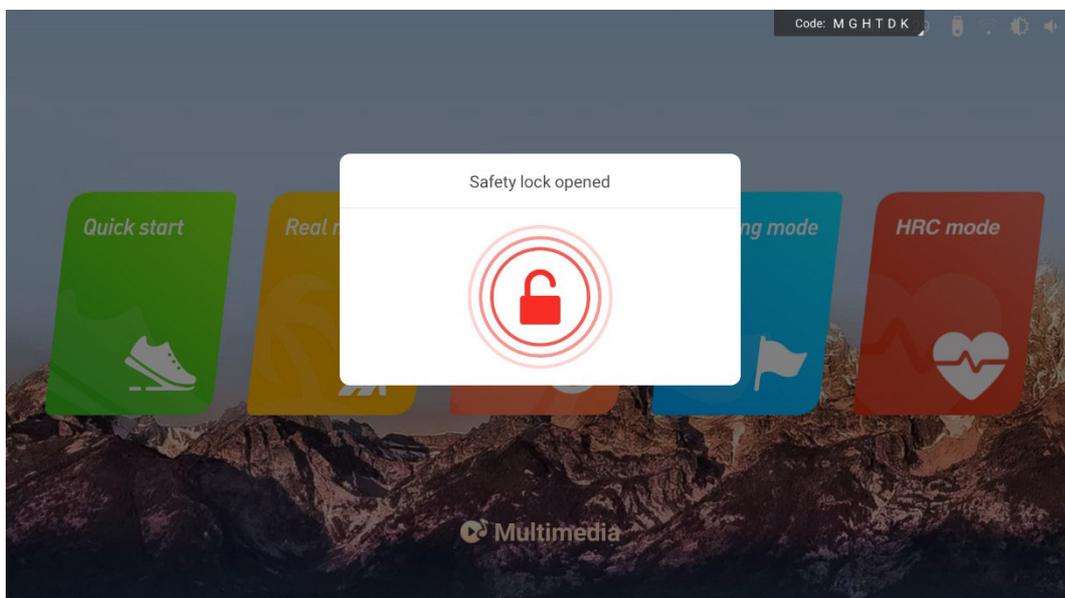
After starting the treadmill, press the speed adjustment button (+/-) on the controlling panel or color screen to adjust your running speed. Press the incline adjustment key (+/-) to adjust the comfortable running incline; Press the speed direct selection key (3-6-9) or fast selection key (1.0 km/h) on the screen to quickly select the speed; Press incline direct selection button (3-6-9) or quick selection button (0%) on the screen to quickly select the incline. For your safety, try not to operate other functions on the screen when running. If you want to operate the media APP function, please do it when it is lower than 3KM/H or in the shutdown state. Click the "multimedia" icon on the interface to enter the APP interface, as shown in the picture below, you can browse Twitter, Facebook... and so on.



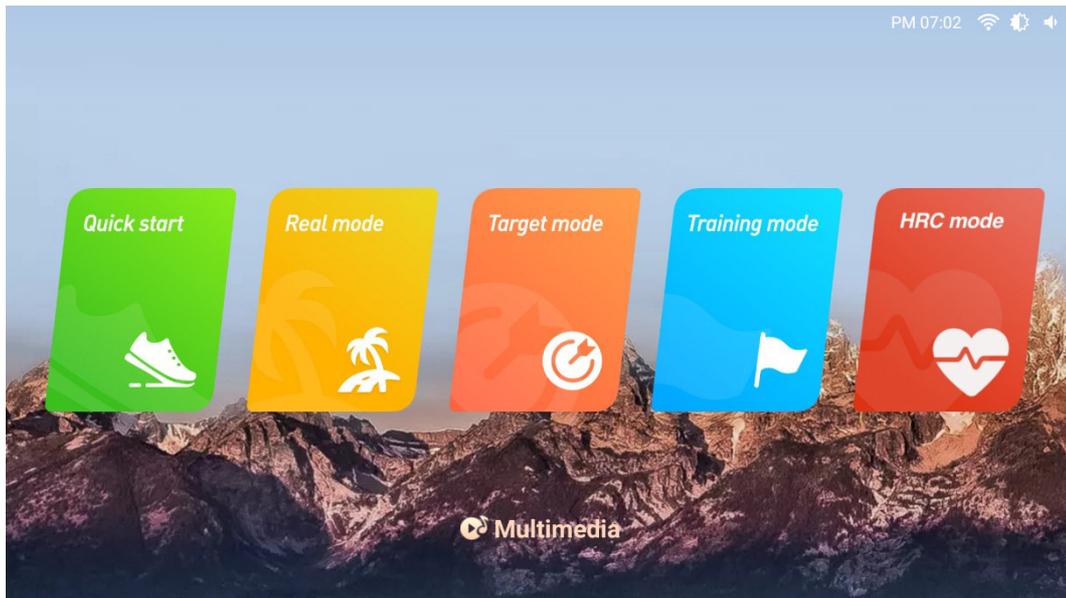
When the speed is > 1KM/H, click the "RELAX", the speed will be reduced to a comfortable state and the incline to the initial state value. When you want to stop running, press the "STOP" on the home page or the "STOP" button on the controlling panel, and a window that is about to end running will pop up on the home page to provide "Go on" or "Stop", as shown below:



If you need to stop running in an emergency, please pull out the safety key or press the emergency stop button to stop the treadmill. Then it will be shown as below:

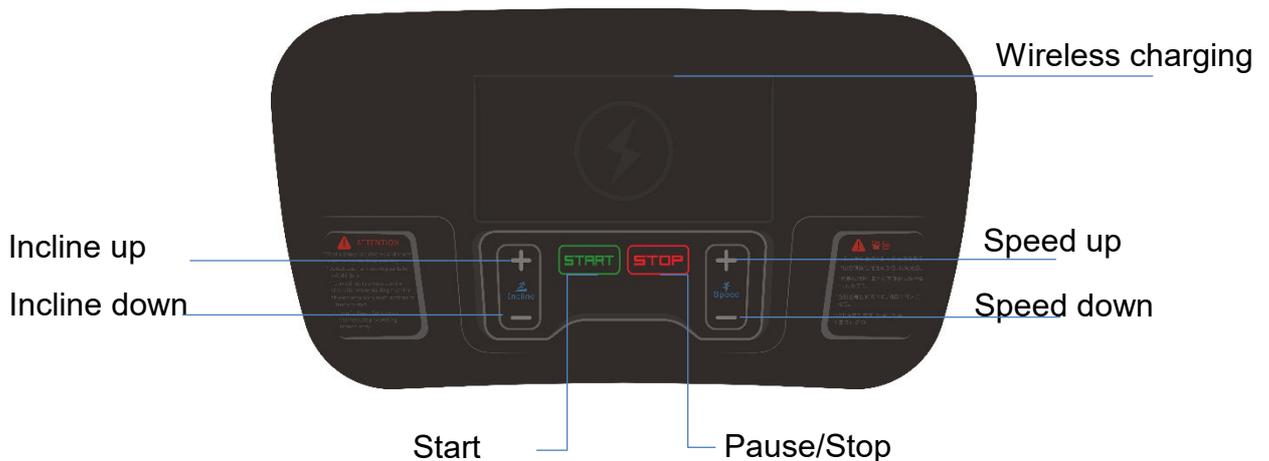


After inserting the safety key, it will switch to the main menu page, as shown below:



In the standby mode, you can choose the Quick start mode, Real mode, Target mode, Training mode and other sports programs to train, and you can also choose Multimedia for other operations.

2. Controlling panel instruction



2.1 Mechanical button operation

START Start: after power on, press "START", the treadmill starts running.

STOP Stop/pause : press this button when running, the treadmill will pause, and press again to stop running. After the pause, press the start button and the treadmill will return to the running state before the pause.

+ Speed adjustment : when the treadmill is running, press this key to adjust the speed, keep pressing will lead to fast adjustment.

+ Incline adjustment: when the treadmill is running, press this key to adjust the incline, keep pressing will lead to fast adjustment.

Emergency stop button/Safety key: it is a safety device to prevent slipping or forced shutdown in emergency. When using the treadmill, you need to insert the safety key inward (after inserting the safety key, the emergency stop button will automatically reset and spring up), press the emergency stop button or pull out the safety key side of the treadmill to stop running.

⚡ Wireless charging: when the treadmill is powered on, if the mobile phone has wireless charging function, put the mobile phone in the charging slot, and the wireless charging can play.

2.2 Buttons in touch screen

- 2.2.1  Quick start: when the treadmill is powered on, click this button then the treadmill starts to run.
- 2.2.2  Real mode:click this button to enter into the real scene selection interface.
- 2.2.3  Target mode:click this button to enter into the target selection interface.
- 2.2.4  Training mode: click this button to ente into the traning selection interface.
- 2.2.5  HRC mode: click this button to enter into setting interface of HRC
- 2.2.6  Multimedia: click this button to view different applications.
- 2.2.7  :click this button to return to the previous menu.
- 2.2.8  :click this button to switch to the full screen.
- 2.2.9  : click this button to switch to the initial interface.
- 2.2.10  Stop: clip this button to stop running the treadmill.
- 2.2.11  Cool down: Click this button to reduce the treadmill speed/incline to the initial state of comfortable exercise.
- 2.2.12  Speed/Incline up: click this button to increase running speed / incline.
- 2.2.13  Speed/Incline down:click this button to decrease running speed/incline.
- 2.2.14  Quick speed selection: click this button to enter quick speed selection.
- 2.2.15  Quick incline selection:click this button to enter quick incline selection.

3. Display screen instruction



4. Instruction of running programs and setting operation

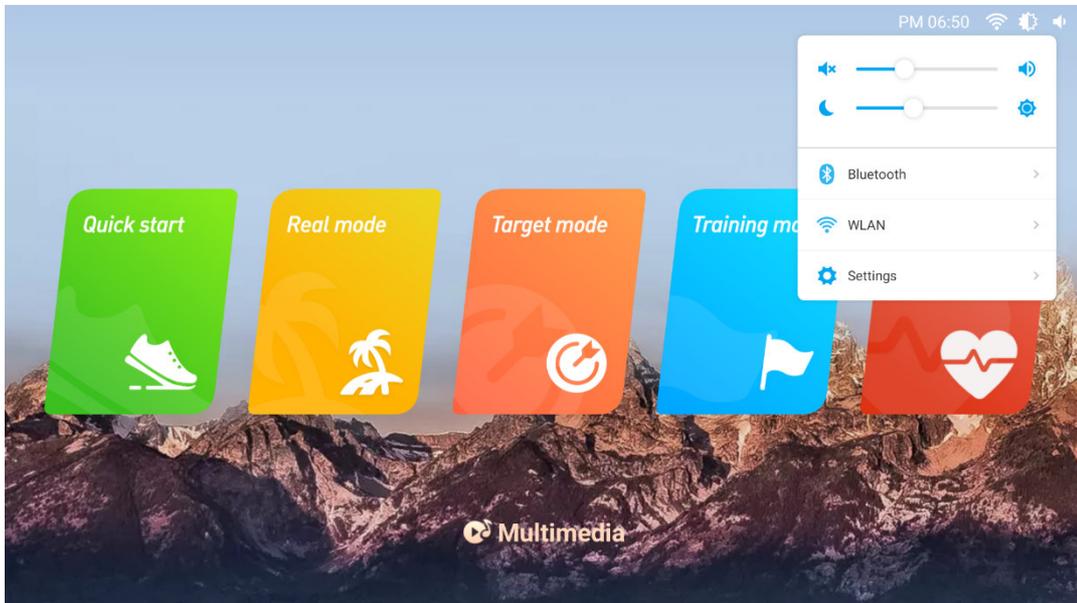
4.1 Treadmill operation instruction

Switch on the power, the treadmill enters into the standby state, press "START", the treadmill starts to run, you can choose the speed or incline button to adjust, press "STOP" to stop running. In the standby state, if

there is no signal input for a long time, the treadmill enters the black screen of shutdown standby state. Press any physical mechanical button to light up the screen and return to the standby. Before starting the treadmill, you can choose system settings or training mode.

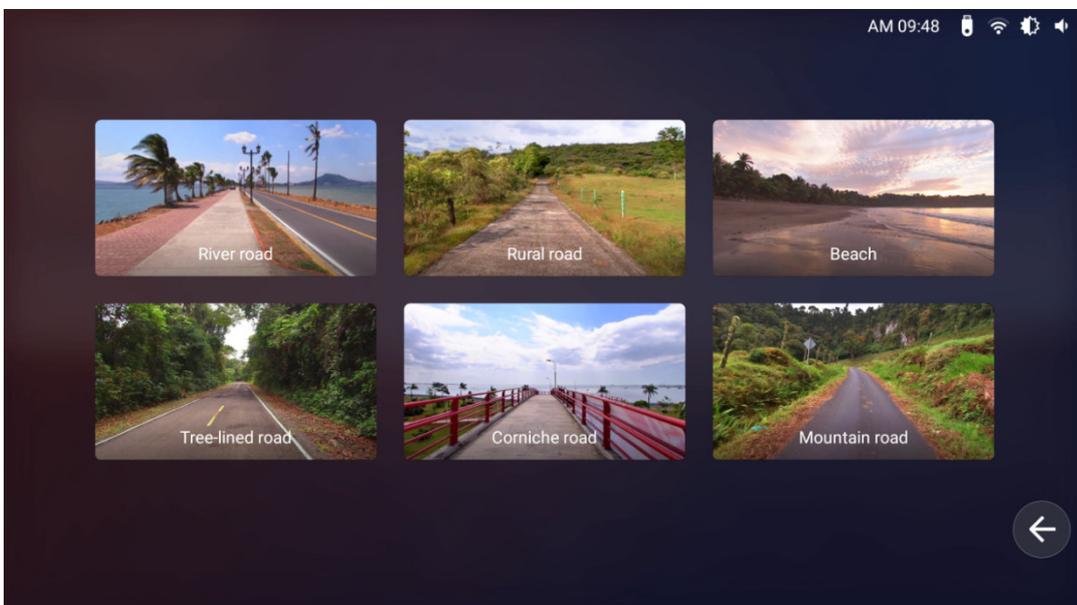
4.2 Status bar and shortcut Settings

Under the power-on state, you can set the system. Through the status bar and shortcut setting area in the upper right corner of the home page, you can open the shortcut setting menu, adjust the treadmill volume, screen brightness and set bluetooth. Advanced Settings are the management menu of treadmill, it is non-user menu, but only for equipment maintenance personnel. As shown below:

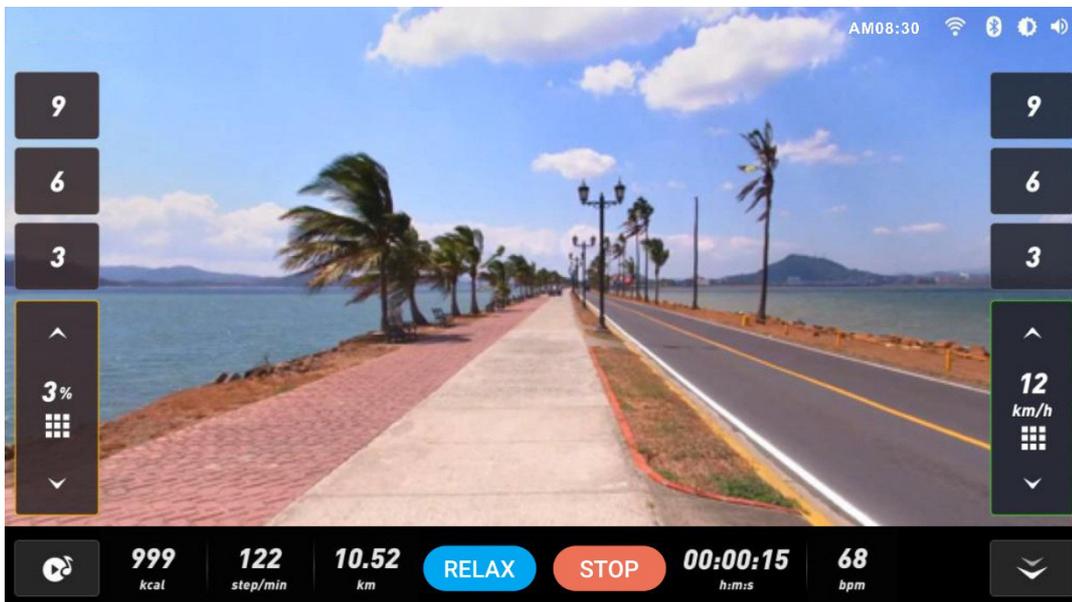


4.3 Real mode

Click "REAL MODE" on the screen, the treadmill enters the real scene selection interface with six built-in scenes, as shown below:



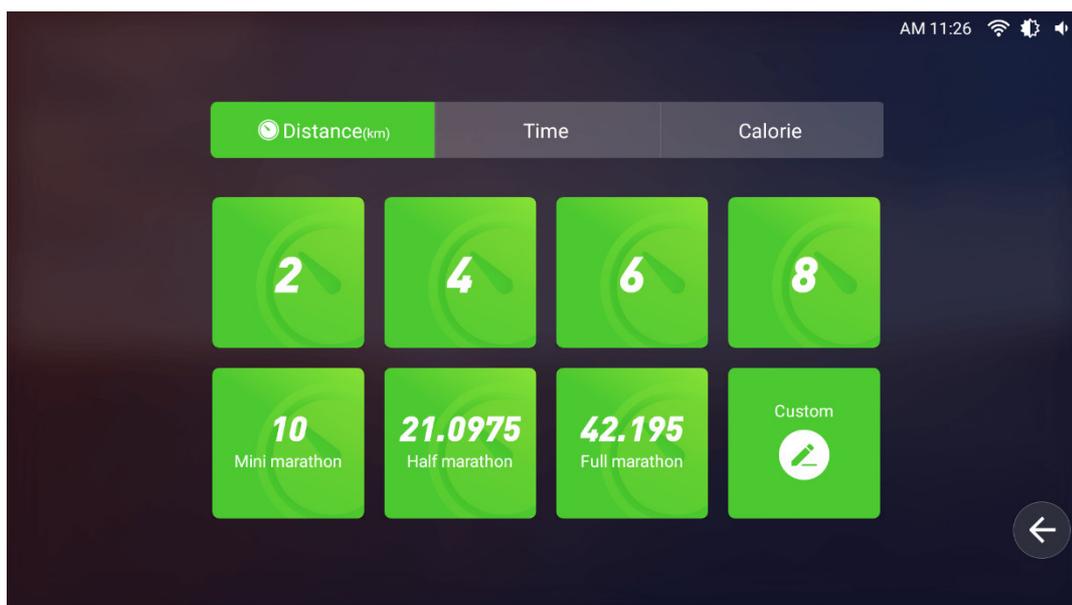
Users can choose their favorite real scene, click to enter the scene running. For example: the user chooses "Beach" real scene, beach scene running will be started. As shown below:



Press the speed adjustment button (+ / - ) on the controlling panel or screen to adjust the speed of running. Press the speed direct selection key (3-6-9) or fast selection key () on the screen to quickly select the speed. Note: In the real running mode, there is no need to adjust the incline. The system will automatically set it according to the terrain changes in the real scene.

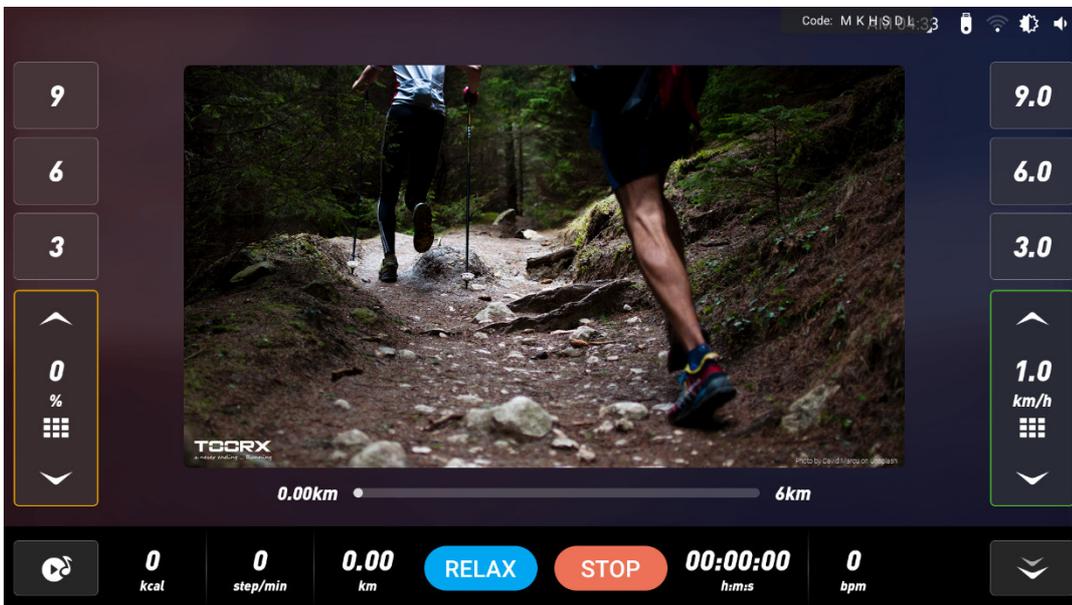
4.4 Target mode

Click "TARGET MODE" to enter the target selection interface, which has threetypes, as shown below:

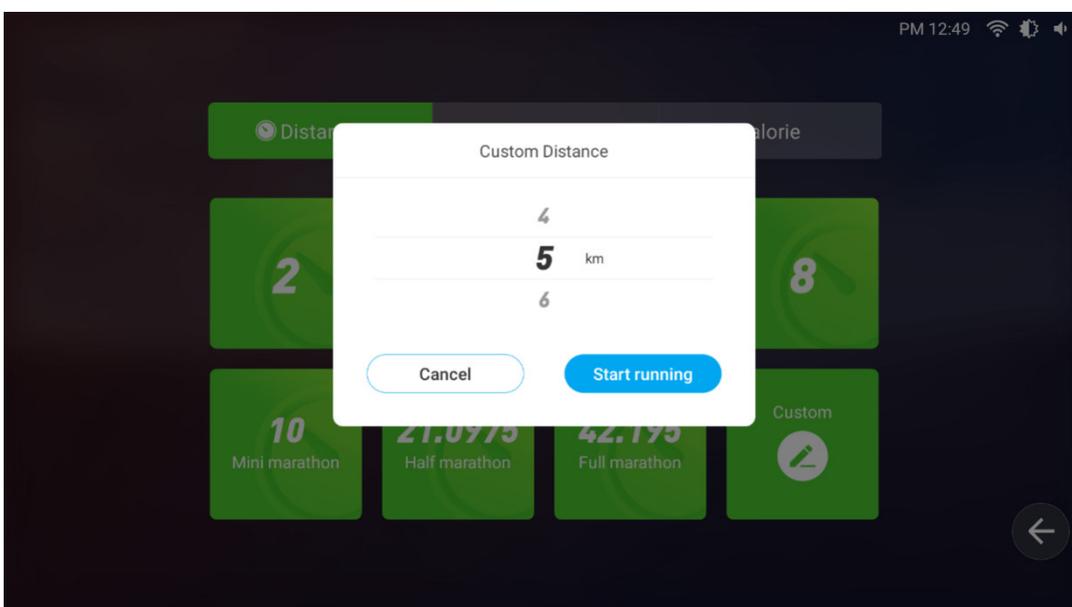


4.4.1 Distance : Built-in 2/4/6/8/ Mini marathon/half marathon/full marathon/custom options. The distance will gradually decrease as you run, then come to end when it drop to 0.

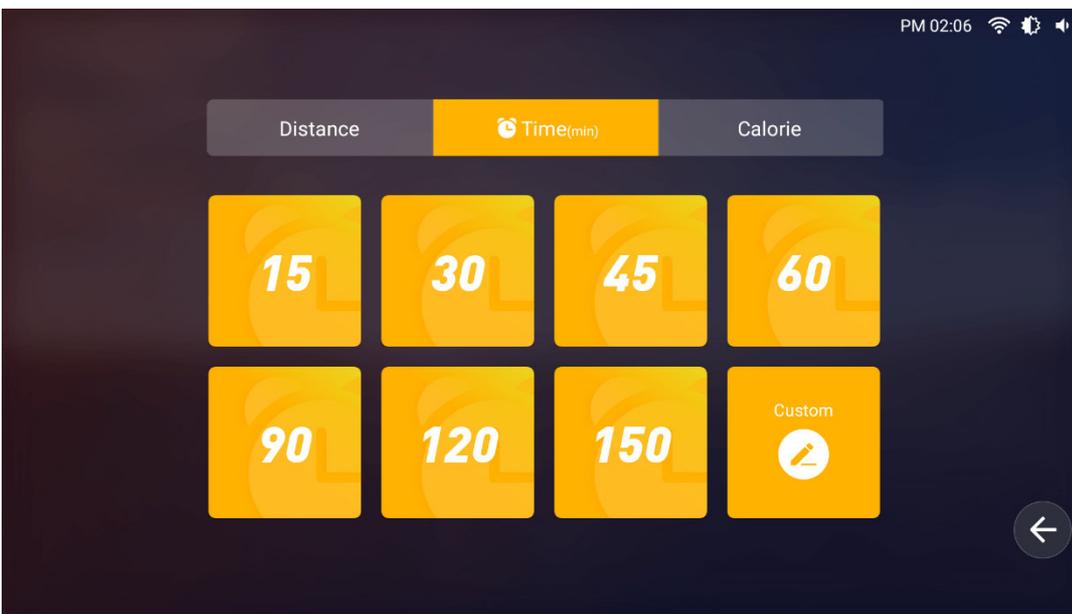
Users can select their target distance and click to enter the running interface. For example, users can select a "4km" to start . As shown below:



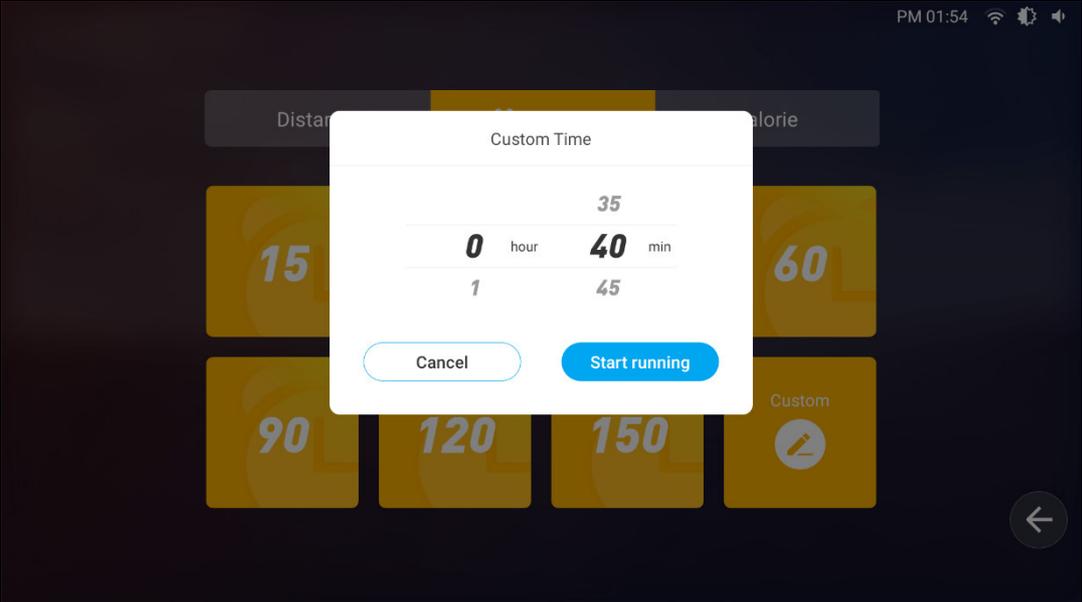
Custom mode : Press "Custom" to enter into the setting interface. After setting, click "Start running" to run. As shown below:



4.4.2 Time : Built-in 15/30/45/60/90/120/150/custom options. The setting time will gradually decrease as you run, then come to end when it reaches 0. Users can select their target time and click to enter the running interface. For example, the user selects the "15 minute" to start. As shown below:

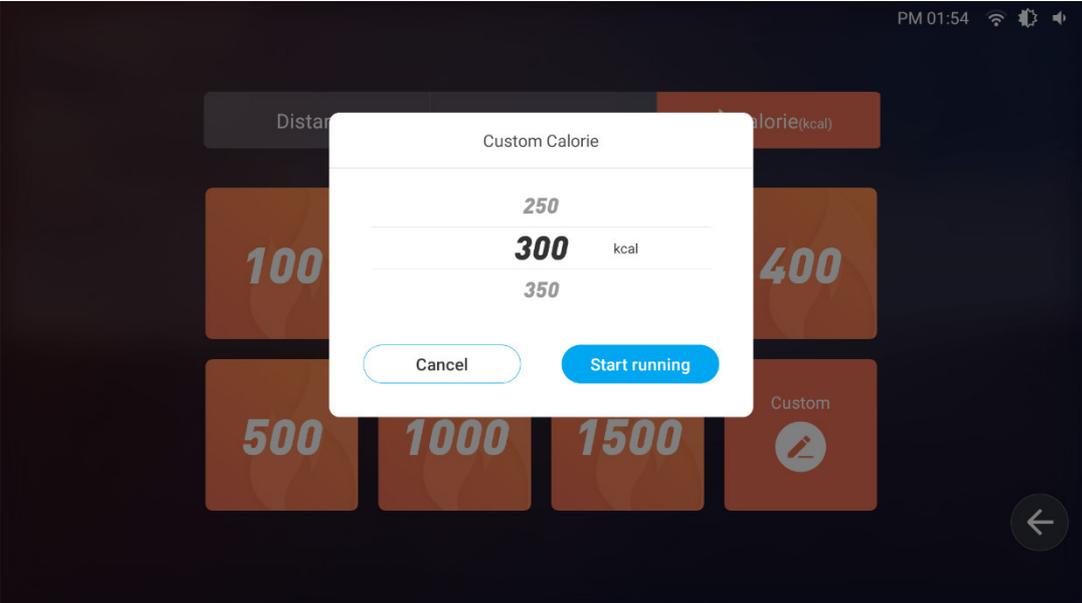


Custom mode : Press "Custom" to enter the setting interface. After setting, click "Start running" to run. As shown below:

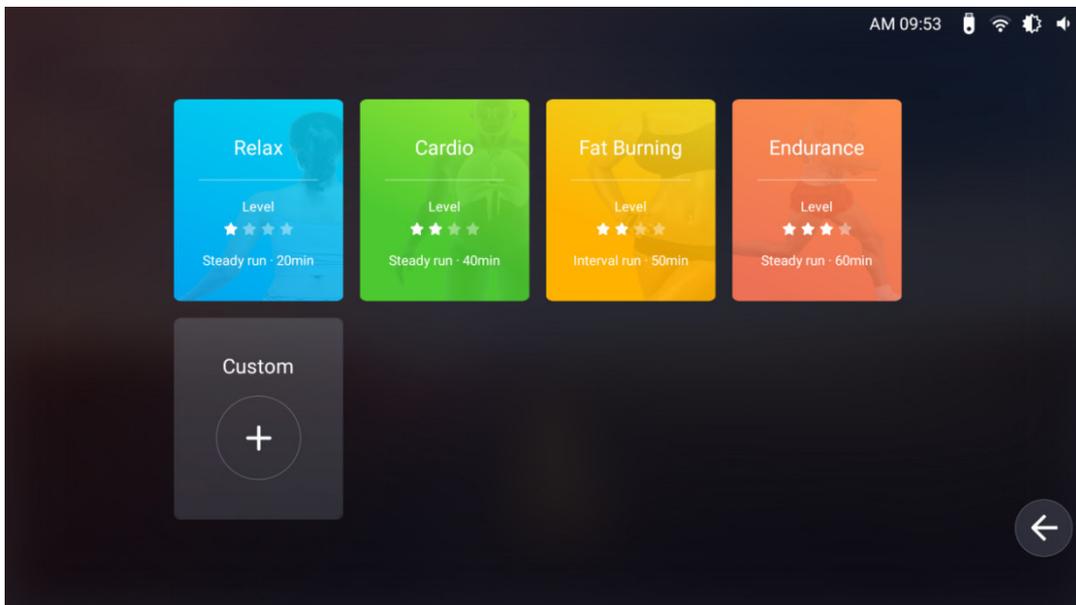


4.4.3 Calorie : Built-in 100/200/300/400/500/1000/1500 custom options. The setting calories will gradually decrease as you run, then come to end when it reaches 0. Users can select their target calorie and click to enter the running interface. For example, the user selects the "100" to start. As shown below:

Custom mode : Press "Custom" to enter the setting interface. After setting, click "Start running" to run. As shown below:

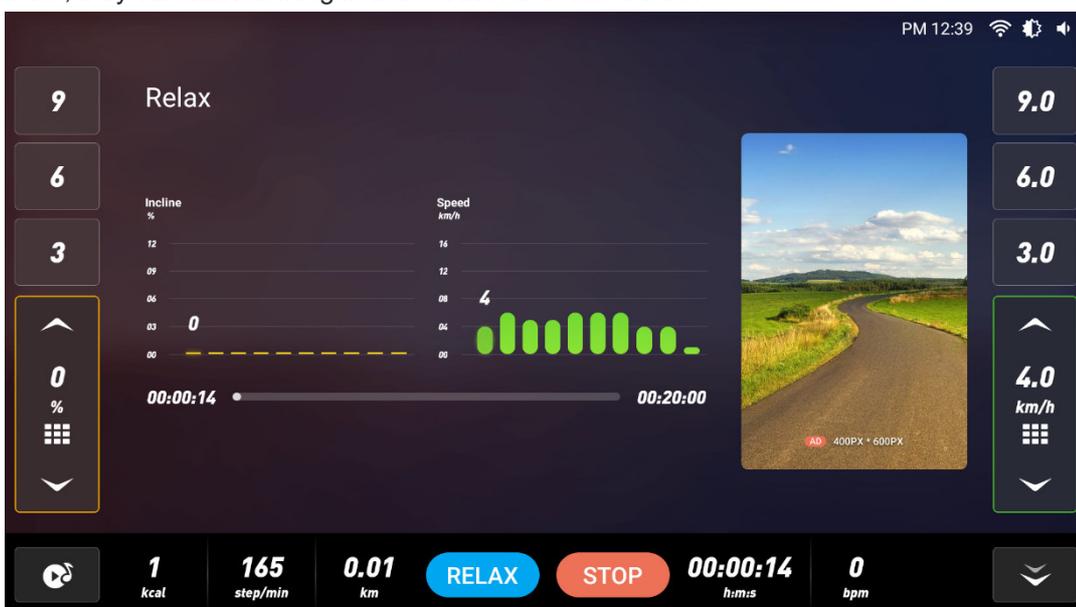


4.5 Training mode
Click "Training mode" to enter the selection interface, as shown below:

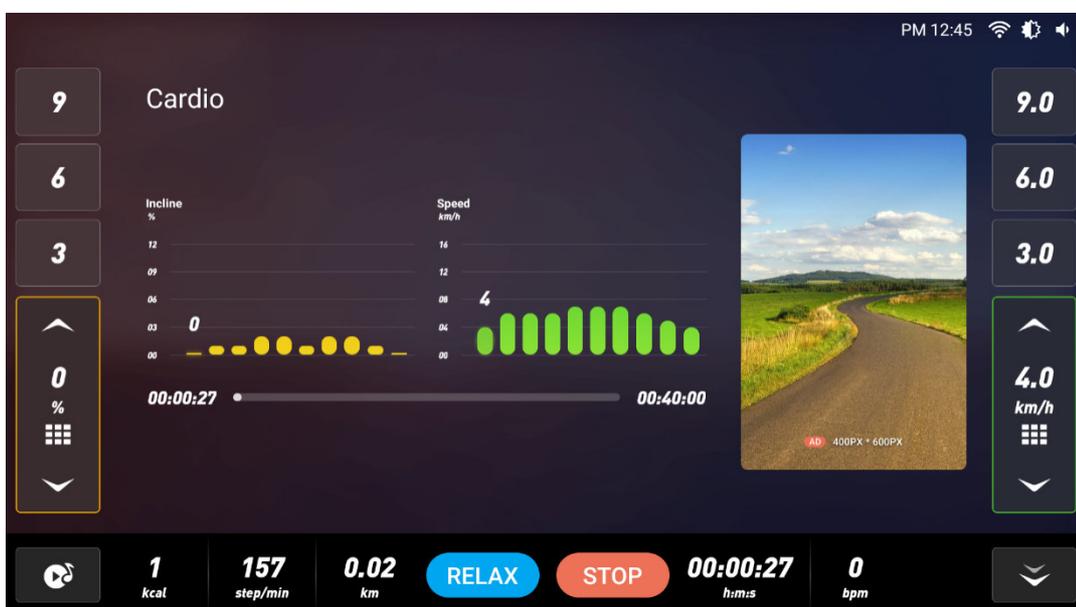


4.5.1 In the training mode, the system provides a variety of preset training plans of Relax, Cardio, Fat burning and Endurance for different running styles to help train stretching. Different running modes have different incline and paces, so users can concentrate on running without worrying about various Settings.

4.5.11 Users can select the training mode and click to enter the running interface. For example, when users select "Relax", they can start running in this mode. As shown below:



4.5.2 Cardio mode, as shown below

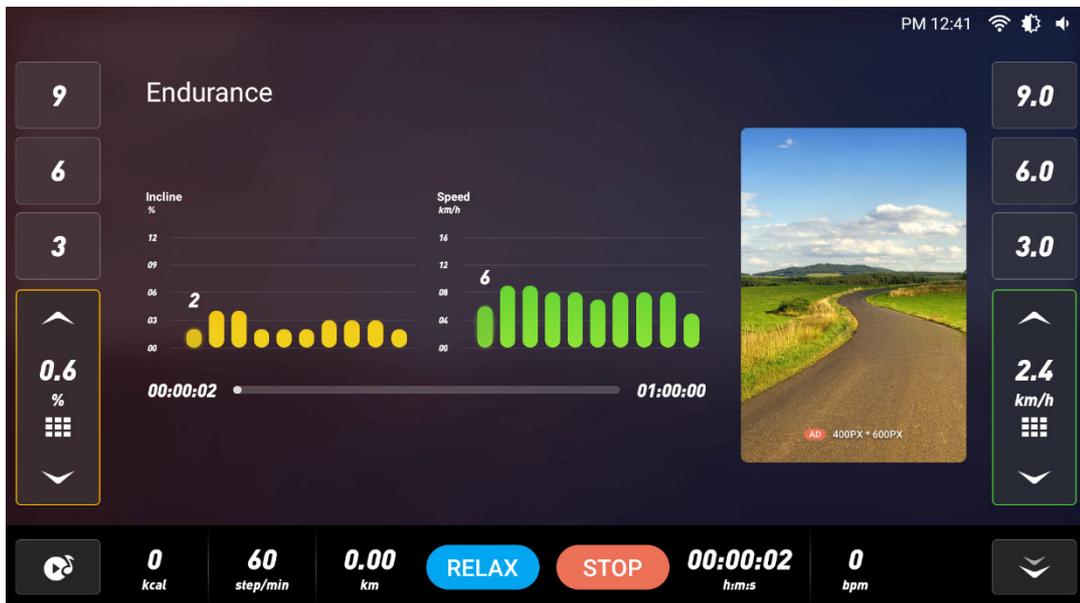


4.5.3 Fat burning mode, as shown below:

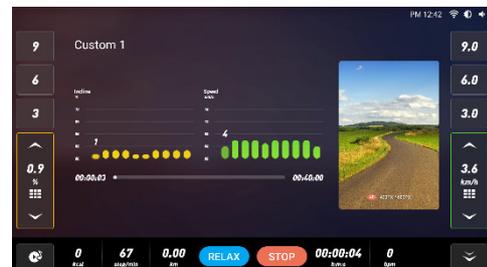
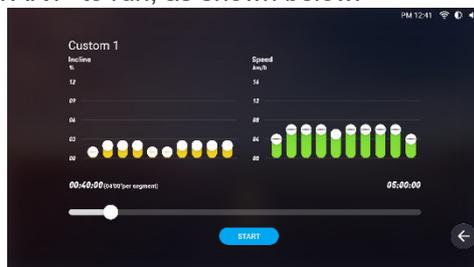


4.5.4 Endurance mode, as shown below

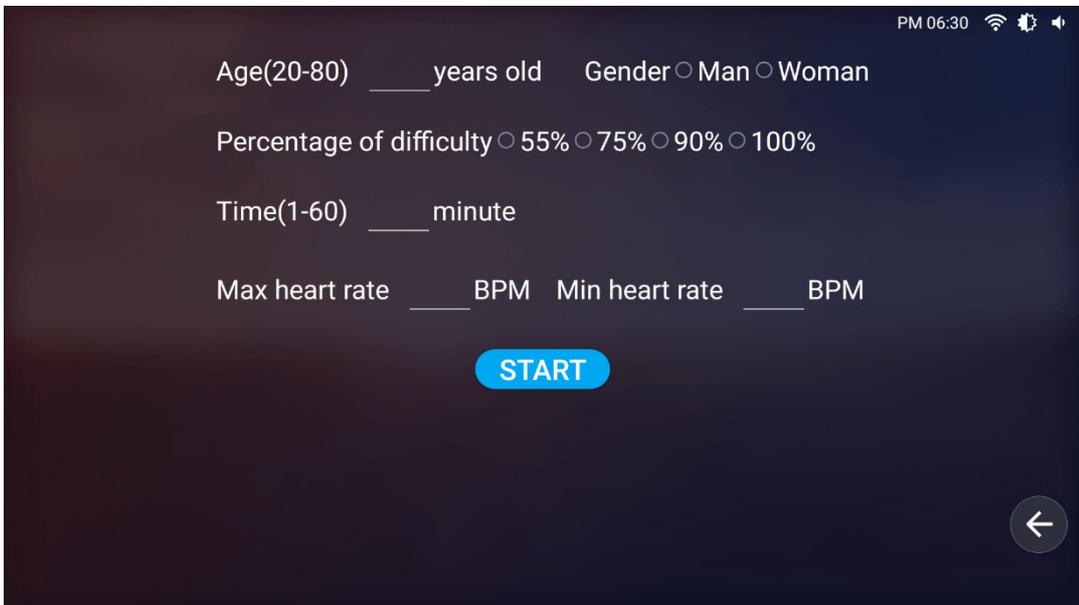
4.5.5



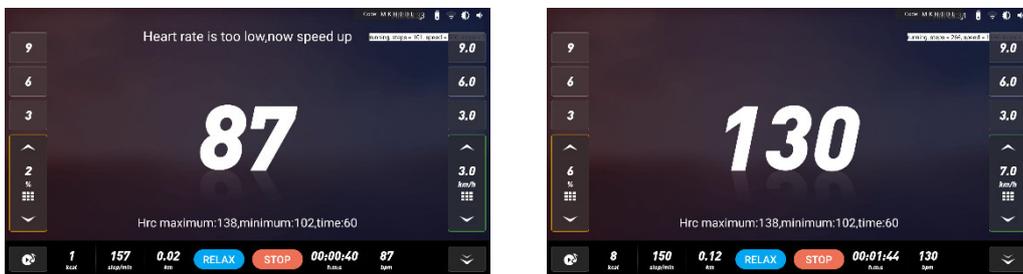
Custom mode: If the preset training mode cannot meet users' requirements, they can customize the training mode, including: running time, incline and speed of each running stage. You can press and drag any rectangular bar to set different incline changes and different pace parameters in different time periods. After setting, click "START" to run, as shown below:



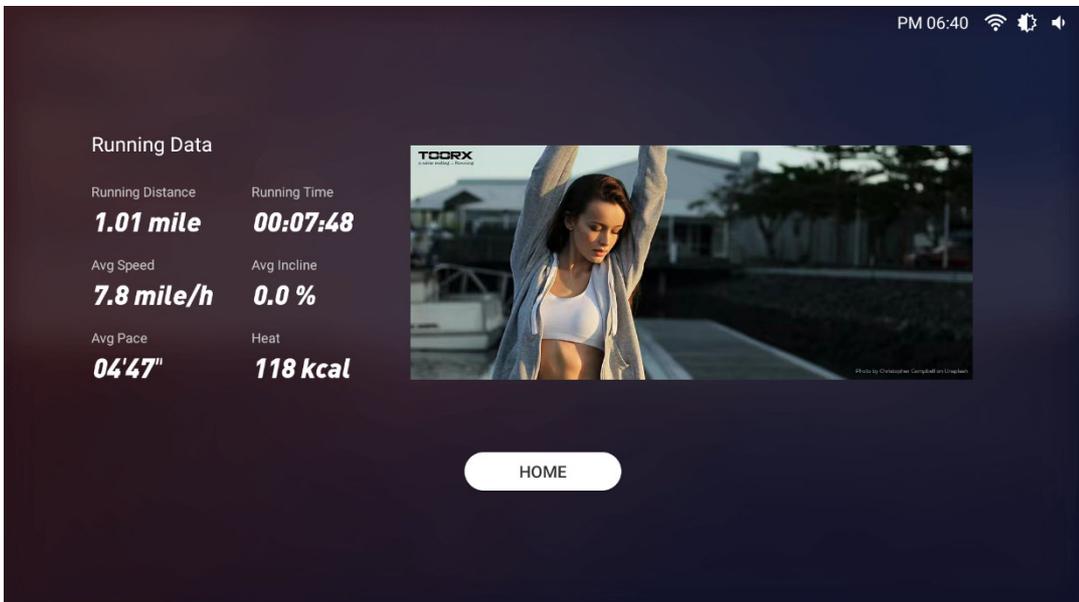
4.6 Heart rate control mode: click "HRC Mode" to enter into heart rate control setting page, such as "Age"- "Gender"- "Percentage of difficulty"- "Time"- "Max heart rate"- "Min. Heart rate" are default value, then click "START" to start running under heart rate control mode, as shown below:



When running in heart rate control mode, please put your left and right hand on the heart rate detector or wear a wireless heart rate band, as shown below:

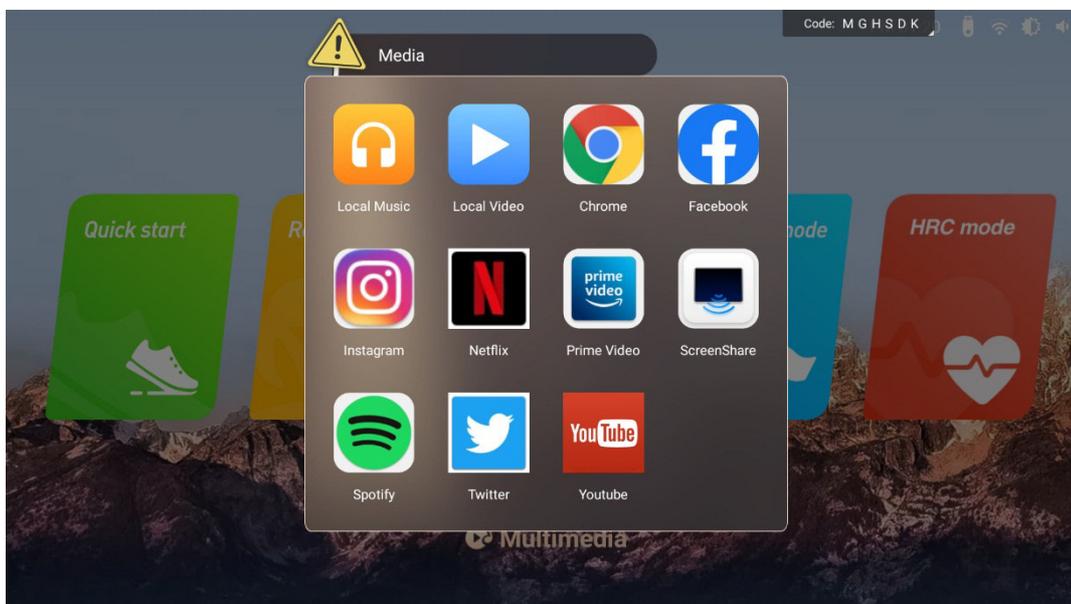


5. Exercise summary: when the distance is ≥ 0.1 km, the system will automatically record the relevant exercise data (the data will be automatically cleared after exiting the interface), as shown below



5.Multimedia

Click "Multimedia" to enter application selection interface , as shown below:



*Remark: Because the software is constantly updated and iterated, if the actual interface is inconsistent with that in this instruction, the actual interface prevails, this document is for reference only.

◆ Heat rate test

The test can detect static and dynamic heart rate before and after exercise, and recovery after exercise. The user holds the metal plate of heart rate detection on the left and right horizon handlebar with both hands, then the heart rate value will be displayed on the screen. (Warm reminder: the maximum heart rate of the exerciser should not exceed $(220 - \text{age})$. When the heart rate exceeds the maximum, it is recommended to rest for about 30 minutes or slow down and reduce the incline. The detected heart rate is only for the reference of sports and fitness.

Tips: When using wireless heart rate, please do not use in MP3 mode, to prevent the interference of two signals, and a special wireless heart rate chest band is required.

Warning: Heart rate monitoring system may be inaccurate. Excessive exercise can result in serious injury or death. Stop exercising immediately if you feel faint.

◆ Interface instruction

1. Audioport

When walking, you can wear headphones and plug the earphone into the audio port to listen to the voice on the headphones.

2. USB input

Insert the USB flash drive into the port on the right of the display, and click the multimedia to play songs and videos on the USB in Local Music and Video.

3. Bluetooth

The bluetooth of this treadmill is set as the main device, which can recognize and connect bluetooth speakers, earphones and other bluetooth peripheral.

4. Application connection

Copy the link here under to your browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

And Follow the detailed instruction

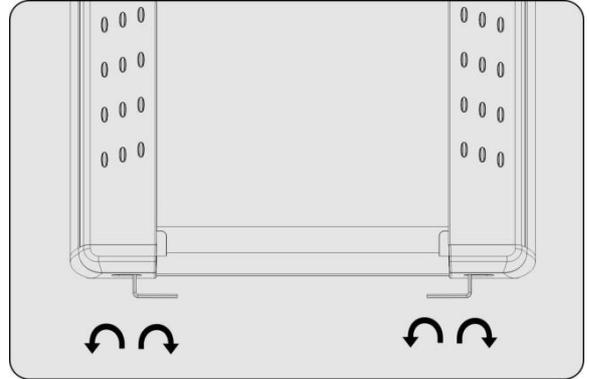


Warning: To ensure the safety and normal use, check the wear and damage of the treadmill regularly.

Maintenance and malfunction treatment

1. Clean: The surface of the treadmill should be kept clean, pull out the power cord before cleaning. You can clean the running belt and the surface of the treadmill with a soft and wet cloth, be sure not to use strong solvents.

2. Adjustment of belt deviation: The running belt has been adjusted when manufactured; it may run defectively after transportation and use. Turn off the treadmill before adjusting, (see figure) adjust the left and right bolts in rear roller with wrench. If the belt deviates to the left, clockwise rotate the left bolt. If the belt deviates to the right, counterclockwise rotate the right bolt. It is better to adjust 1/2 circle at a time. After adjustment, turn on the power and start the treadmill to check if the belt back to center at speed of 4-5km/h, repeat the procedure if not.



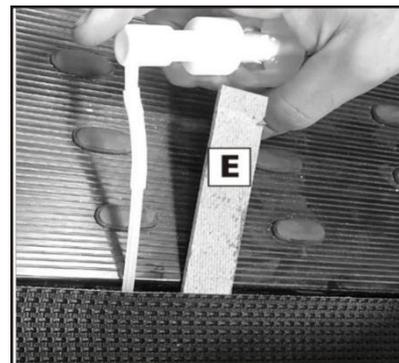
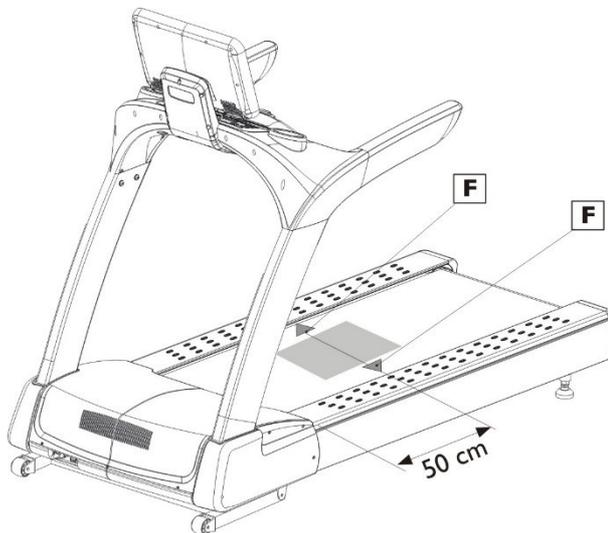
3. Adjustment of belt slip: After a certain time of using, the belt might turn to be longer or couldn't free roll. You should adjust the left and right bolts in rear roller clockwise at same position till it runs smoothly and freely, it is better to adjust 1/2 circle at a time. But to avoid shortening belt using lifetime, do not adjust it too tight.

4. Lubricate

When the lubricant between the running board and the running belt is used up, please lubricate the running board and adjust the running belt well.

4.1 Power off, loose the belt by using the method of belt deviation adjustment, then brush lubricant to the running board evenly.

4.2 Please do not lubricate excessively, lubricant is not the more the better, reasonable lubrication can improve the service life of the treadmill.



Maintenance reminding function

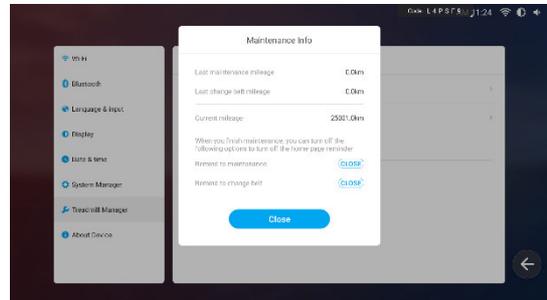
The treadmill has been lubricated before leaving the factory, it is not necessary to add lubricant oil when the treadmill runs first time. In order to keep the transmission parts of the treadmill in the best condition, the treadmill is equipped with reminding function of belt lubricating and replacing.

When the treadmill runs to 9000km, "Need lubrication" will be displayed on left upper corner of the screen, it means need to add oil to the treadmill; After the first time oiling, the next reminding will be displayed every 1000km.

Click "Status bar & Shortcut setting area" to enter into "Advanced setting", then click "Treadmill Manager", and click "Close" to exit the reminding.

When the treadmill runs to 2500km, "Need to change belt" will be displayed on left upper corner of the screen, it means need to add oil to the treadmill.

Click "Status bar & Shortcut setting area" to enter into "Advanced setting", then click "Treadmill Manager", and click "Close" to exit the reminding.



Malfunction treatment

Error code	Description	Treatment countermeasures
E01H	Under voltage during operation	<ol style="list-style-type: none"> 1. Power off for 1 minute then on, and start 2. Check whether the power plug, socket, or switch is loose 3. Check whether the power supply voltage is too low 4. If not, please contact customer service
E02H	Temperature sensors Abnormal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Power off for 1 minute then on, and start 2. Check whether the NTC plug on the converter is loose 3. If not, please contact customer service
E04H	Over current	<ol style="list-style-type: none"> 1. Power off for 5 minute then on, and start 2. Check whether the load is overweight 3. Check whether the running belt needs lubricant, or the belt is seriously worn, or the transmission mechanism (eg. roller) is abnormal 4. If not, please contact customer service
E06H	Converter overvoltage	<ol style="list-style-type: none"> 1. Check whether the power supply is normal 2. Power off for 1 minute then on, and start 3. If not, please contact customer service
E08H	Grounding fault	<ol style="list-style-type: none"> 1. Power off for 1 minute then on, and start 2. Check whether the motor and motor wires are well insulated 3. Make sure the load is within the design range, check whether the running belt needs lubricant, or the belt is seriously worn, or the transmission mechanism (eg. roller) is abnormal 4. If not, please contact customer service
E09H	Converter overheating	<ol style="list-style-type: none"> 1. Improve environmental ventilation and clean the heat sink of converter 2. Return to the factory to replace the converter cooling fan (The fan starts when the converter reaches 50 degrees) 3. If not, please contact customer service

E0AH	Motor overload	1.Check whether the load is overweight 2. Check whether the running belt needs lubricant, or the belt is seriously worn, or the transmission mechanism (eg.roller) is abnormal
E0BH	Converter overload	1.Check whether the load is overweight 2. Check whether the running belt needs lubricant, or the belt is seriously worn, or the transmission mechanism (eg.roller) is abnormal
E0CH	System overload	This function is disabled by default (F-040=0)
E0DH	Motor disconnection detection	1.Check whether the connecting line and joint of motor and converter are loose 2.The motor isn't connected
E0EH	Converter brake transistor overload	Power off for 2 minute then on, replace the converter if couldn't start
E21H	Flash program fault	Power off for 2 minute then on, if couldn't start, replace the converter
E22H	Lower controller EEPROM fault	Power off for 2 minute then on, if couldn't start, replace the converter
Error code	Description	Treatment countermeasures
E23H	Low voltage	1.Check if input voltage of the converter is normal 2.Check whether the power plug, socket, or connection is loose
E25H	Emergency stop	1.Check whether the emergency stop is loose or disconnected 2.The cable connecting the console with the converter is loose
E26H	Driver setting error	Power off then on, and start to reset
E27H	Input low voltage	Check whether the converter input voltage is normal
E28H	Input high voltage	Check whether the converter input voltage is normal
E29H	Hihg temperature	This function is disabled by default (F-070=0)
E5	Incline adjustment fault	1. Check if the incline cable is well conneted 2.Make sure the cable is well connected then re-adjust 3.Touch the incline motor gently, if it is too hot, try not to adjust the incline or power off for about 5 minutes, and then power on again when the temperature of incline motor returns to normal
Calibration failure	Incline calibration failure	1. Check if the incline cable is well conneted 2. Make sure the cable is well connected then re-adjust
E22	Communication error	1. Check whether the console cable is loose or detached from the console 2. Check whether the cable betwwen console and converter is loose or fall off 3.Check whether the upper and down cables are well connected 4.Check whether the converter is damaged 5.Check whether the console is damaged 6.Power off for 2 minutes, then on
Emergency stop	Abnormal safety key	1.Check whether the safety key is smooth and can move freely 2.Check whether the connector of the safety key is loose or detached 3.Check whether the safety key board is damaged 4.Check whether the console is damaged
	Light board communication error	1.Check whether the console cable is loose or detached from the console 2.Check whether the cable betwwen console and converter is loose or fall off 3.Check whether the upper and down cables are well connected 4.Check whether the converter is damaged 5.Check whether the console is damaged

	Incline system failure	<ol style="list-style-type: none">1. Check whether the power cord between incline motor and converter is loose or detached off2. Check whether the signal cable between incline motor and converter is loose or detached off3. Check whether the upper and down cables are well connected4. Check whether the incline motor is damaged5. Check whether the converter is damaged
--	------------------------	---

To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.

After Sales Service

Email: service-uk@carefitness.com

INTENSIVE LINE

CARE